



LES NATUR'ELLES

Découvrir entre femmes

Des journées en plein air entre femmes, pour se connecter à la nature, découvrir et explorer de beaux coins dans les environs de Lausanne, s'y ressourcer en tissant des liens avec d'autres femmes de la région.

Association vaudoise des Unions Chrétiennes Féminines

Prendre sa place en cheminant dans la nature

L'approche sera avant tout pratique et sensorielle, le contenu des sorties varieront en fonction des saisons et des envies du groupe, par exemple: se balader, cueillir des plantes sauvages et les cuisiner sur le feu ou les transformer, chanter, méditer, observer les éléments de la nature, faire de l'artisanat, et toutes autres activités permettant un lien simple mais profond avec les éléments de la nature. Après une journée au grand air et en bonne compagnie, on se sent remplie et régénérée qu'on n'a plus qu'une envie: y retourner!

Pour qui?

Pour les femmes de tous âges et de tous horizons, qui ont envie, chaque mois, de se retrouver pour partager une journée au sein de la nature avec d'autres femmes.

Par qui?

Kanga Zili & Irène Collaud, animatrices nature

Quand?

Les vendredis de 9h à 16h: 18 juin, 2 juillet, 13 août, 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre.

Où?

Environs de Lausanne (tous les lieux accessibles en transports publics)

Combien ça coûte?

participation de CHF 5.- par journée,
à payer sur place

Comment s'inscrire?

lesnaturelles@protonmail.com | 078 793 87 85

Un projet proposé par les UCF vaudoises

Mouvement féminin, bénévole, ouvert aux femmes de toutes cultures et religions, l'Association vaudoise des Unions Chrétiennes Féminines (UCF) a pour mission de développer la confiance, la prise de responsabilité et le potentiel des femmes de toutes générations et origines, afin de leur permettre de définir leur place au sein de la famille et de la société. Ses projets sont portés par des femmes et en faveur de femmes, au service de ses valeurs que sont le respect, l'ouverture, la solidarité, l'entraide et le développement des ressources personnelles.

Association vaudoise des Unions Chrétiennes Féminines

Pré-du-Marché 15 - 1004 Lausanne

021 312 78 72 - contact@ucfvaud.ch - www.ucfvaud.ch



UCF Vaud