



FIL À SOI

Créer entre femmes

Des journées de rencontre entre femmes pour se plonger dans le monde du bois flotté. Une promenade métaphorique au cœur des sens, du soi et de la nature avec une activité créatrice et manuelle pour repartir avec un souvenir chargé de sens.

Association vaudoise des Unions Chrétiennes Féminines

Faire un pas de côté, changer de rythme

Nous nous connectons au cycle de la nature, à nos sens et perceptions, aux unes et aux autres avec simplicité et légèreté. Nous passons par le bord de lac pour y collecter du bois flotté et poursuivre en atelier pour la création des mobiles. Emporté et transformé par les éléments, le bois flotté est un symbole fort qui ressemble à la vie. Ensemble, nous parcourons les étapes de cette évolution par des histoires, des visualisations, des exercices simples. Une journée pleine de sens symbolisée par un mobile en bois flotté. Un objet personnel à ramener chez soi, à ramener en soi!

Pour qui?

Pour les femmes de tous âges et de tous horizons qui ont envie de se consacrer du temps, de rencontrer d'autres femmes autour d'une activité créatrice et manuelle, en plein air et en atelier.

Par qui?

Catherine Gaillard, animatrice atelier créativité & Anna Perrenoud, coach et formatrice d'adultes

Quand?

Les samedis ou dimanches, de 10h à 17h:
27 mars, 7 mai, 19 juin, 10 septembre,
9 octobre 2022.

Où?

A l'atelier et galerie «la Menuiserie», Avenue de la Gare 3, 1095 Lutry

Combien ça coûte?

Participation libre de CHF 10.- à CHF 40.-
par journée, matériel inclus, à payer sur place

Comment s'inscrire?

filasoiprotonmail.com | 077 941 14 94 (Anna)

Une activité proposée par les UCF vaudoises

Mouvement féminin, bénévole, ouvert aux femmes de toutes cultures et religions, l'Association vaudoise des Unions Chrétiennes Féminines (UCF) a pour mission de développer la confiance, la prise de responsabilité et le potentiel des femmes de toutes générations et origines, afin de leur permettre de définir leur place au sein de la famille et de la société. Ses projets sont portés par des femmes et en faveur de femmes, au service de ses valeurs que sont le respect, l'ouverture, la solidarité, l'entraide et le développement des ressources personnelles.