



FIL À SOI

Créer entre femmes

Des journées ou demi-journée de rencontre entre femmes pour se plonger dans le monde du bois flotté avec une activité créatrice et manuelle.

Faire un pas de côté, changer de rythme

Emporté et transformé par les éléments, le bois flotté est une invitation à ouvrir son imaginaire et sa créativité. Nous passons par le bord de lac pour y collecter du bois flotté et poursuivre en atelier pour la réalisation d'objets décoratifs ou simplement créatifs. La journée propose aussi des moments de connexion à soi, des petites histoires et des temps ludiques pour un maximum de détente, plaisir et éveil des sens.

Pour qui ?

Pour les femmes de tous âges et de tous horizons qui ont envie de se consacrer du temps, de rencontrer d'autres femmes autour d'une activité créatrice et manuelle, en plein air et en atelier.

Par qui ?

Catherine Gaillard, animatrice atelier créativité & Anna Perrenoud, coach et formatrice d'adulte
samedi 22 avril (10h-17h), samedi 3 juin (14h-17h),
samedi 23 septembre (10h-17h)

Quand ?

Où ?

A l'atelier et galerie « la Menuiserie »,
Av. de la Gare 3, 1095 Lutry

Combien ça coûte ?

Participation libre de CHF 10.- à CHF 40.-
par journée (matériel inclus), à payer sur place

Comment s'inscrire ?

filasoi@protonmail.com | 077 941 14 94 (Anna)

Une activité proposée par les UCF vaudoises

Mouvement féminin, bénévole, ouvert aux femmes de toutes cultures et religions, l'Association vaudoise des Unions Chrétiennes Féminines (UCF) a pour mission de développer la confiance, la prise de responsabilité et le potentiel des femmes de toutes générations et origines, afin de leur permettre de définir leur place au sein de la famille et de la société. Ses projets sont portés par des femmes et en faveur de femmes, au service de ses valeurs que sont le respect, l'ouverture, la solidarité, l'entraide et le développement des ressources personnelles.