



LES NATUR'ELLES

Découvrir entre femmes

Des journées en plein air entre femmes, pour se connecter à la nature, découvrir et explorer de beaux coins dans le canton de Vaud, s'y ressourcer en tissant des liens avec d'autres femmes de la région.

Association vaudoise des UCF

Trouver sa place en cheminant dans la nature

L'approche est avant tout pratique et sensorielle, le contenu de nos sorties en nature varie en fonction des saisons et des envies du groupe, par exemple : se balader, cueillir des plantes sauvages et les cuisiner sur le feu, chanter, observer les beautés de la nature, faire de l'artisanat, méditer, respirer, écouter, partager... et toutes autres activités permettant un lien simple mais profond avec les éléments de la nature. Le tout dans un espace bienveillant et sécurisant pour oser l'exploration, tant vers l'extérieur, que vers l'intérieur.

Pour qui ?

Pour les femmes de tous âges et de tous horizons, qui ont envie, chaque mois, de se retrouver pour partager une journée au sein de la nature avec d'autres femmes.

Par qui ?

Kanga Zili & Irène Collaud, animatrices nature

Quand ?

Des journées entières, de 9h à 16h environ :
ve 31 janvier, ve 7 mars, je 3 avril, ve 2 mai,
ve 6 juin, je 10 juillet, je 7 août, ve 29 août,
je 25 septembre, ve 17 octobre, je 13 novembre,
ve 12 décembre 2025.

Où ?

Canton de Vaud (tous les lieux accessibles en transports publics)

Combien ça coûte ?

Entre CHF 10.- et 40.- par journée selon les possibilités de chacune, à donner sur place

Comment s'inscrire ?

lesnaturelles@protonmail.com | 078 793 87 85 (Irène)

Une activité proposée par les UCF vaudoises

Mouvement féminin, bénévole, ouvert aux femmes de toutes cultures et religions, l'Association vaudoise des UCF a pour mission de développer la confiance, la prise de responsabilité et le potentiel des femmes de toutes générations et origines, afin de leur permettre de définir leur place au sein de la famille et de la société. Ses projets sont portés par des femmes et en faveur de femmes, au service de ses valeurs que sont le respect, l'ouverture, la solidarité, l'entraide et le développement des ressources personnelles.

Association vaudoise des UCF

Pré-du-Marché 15 - 1004 Lausanne
021 312 78 72 - contact@ucfvaud.ch - www.ucfvaud.ch

