

RETOUR SUR 2023

Edito et rapport d'activités du Comité cantonal



Chères membres et amies UCF,

«Quiconque arrose dans son cœur la plante de l'Amour n'a pas un seul jour de sa vie qui soit inutile», déclarait Omar Khayyam, poète et savant perse du XI° siècle: ces mots, en phase avec notre thème de l'année écoulée, reflètent à mes yeux l'état d'esprit qui a imprégné toutes nos activités UCF et motivé les femmes qui les ont vécues, selon les retours de notre sondage effectué en fin d'année auprès des participantes à nos projets. Des activités rendues possibles grâce à votre engagement à toutes durant ces moments vécus ensemble en 2023.

Catherine donnant le mot de bienvenue lors de l'Agape de décembre

rine II est donc utile, et plus, essentiel, de vous exprimer ma profonde reconnaissance envers vous toutes qui avez permis la réalisation de ces rencontres: à vous, membres et participantes des activités qui se sont succédé au fil des mois; à vous toutes et tous, responsables, bénévoles et animatrices des Camps, Groupes de lectures, Groupes régionaux, Cafés-récits, Les Natur'Elles, Bulles Nature et Fil à soi; à vous qui avez contribué à rendre attractifs nos cinq numéros d'Hublot: à vous membres du Comité Cantonal qui avez partagé la responsabilité de rendre notre association utile

Vivre des rencontres touchantes

en 2023, et à notre coordinatrice administratrice qui organise la réalisation, le suivi et la mise à jour de nos projets, rencontres, liens de manière si créative, engagée et efficace; Merci, de tout cœur, MERCI! Merci également et chaleureuse bienvenue à nos 13 nouvelles membres qui ont rejoint les UCF en 2023.

Ces mots de l'écrivaine polonaise Olga Tokarczuk (prix Nobel en 2018) me paraissent appropriés pour rendre compte de la vie UCF en 2023 dans ce rapport: «Après tout, pourquoi devrions-nous être utiles? Et en vertu de quoi? Qui a divisé le monde entre administrati l'utile et l'inutile, et de quel droit? (...) Quel est l'esprit qui a eu l'association

Irène (coordinatrice) et

Evelyne (trésorière) se
retrouvent régulièrement au secrétariat UCF pour gérer, entre autres, les questions administratives liées à l'association

le culot de décider qui est meilleur et qui est moins bien». Dans cette idée, chacune des activités a contribué à donner sens à tous les moments vécus au sein de notre association: à noter la concrétisation d'un nouveau camp à Adelboden, le développement des projets que vous découvrirez dans les pages suivantes, dont une formation à l'animation de Cafésrécits, des journées mères et enfants à Bulles Nature, des rencontres touchantes entre participantes des





journées Natur'Elles. Des nouvelles activités qui se créent, et d'autres qui s'arrêtent, comme Fil à soi (merci de tout ce qui a pu être partagé), et des groupes qui continuent leurs lectures et nous enrichissent. Les pages qui suivent raviveront certainement des souvenirs colorés et chaleureux.

«Je pense à nos échanges multiples het nourris»

L'année du Comité Cantonal s'est déroulée au fil de neuf séances ordinaires, de notre Assemblée générale Escale en collaboration avec Laurianne Savoy, d'une journée «au vert» et de l'Agape: avec une grande reconnaissance, je pense à nos échanges multiples et nourris lors de ces heures passées à faire en sorte que notre association puisse poursuivre sa mission. Merci de tout cœur à Evelyne d'en assurer la charpente financière, grâce à tes compétences précieuses et un engagement intense, parfois rude quand

il s'agit de faire face aux contraintes administratives et bancaires, et merci également de ton investissement de taille à la Commission de gestion du Cazard; merci Françoise d'assurer la coordination des Camps en prenant particulièrement soin des responsables qui les rendent possibles, avec tact et pertinence; Merci Roseline, à qui nous avons dit au revoir lors d'Escale, de tout ce que tu nous as apporté au fil de tes nombreuses années au sein du mouvement, des liens que tu as assurés avec les groupes de lecture et les UC Suisses, de ton humanité aussi profonde que discrète; Merci Adrienne, de ton enthousiasme, de ton regard large et censé, et de ton élan à relever le défi du nouveau camp d'Adelboden; Merci Marie-Claude d'élargir notre horizon par ton expérience à l'Alliance mondiale YWCA, la richesse de ton regard multiculturel et ton investissement malgré un emploi du temps intense; et enfin Merci à toi Irène qui assures la cohérence et le fil rouge du tout l'ensemble, avec tes multiples capacités, ton engagement intense, ta créativité, et ta générosité précieuse et ton dynamisme hors pair.

Notre reconnaissance s'adresse également à toutes les personnes avec qui nous avons eu le privilège de collaborer dans un réseau plus large, soit avec des associations auxquelles nous sommes affiliées ou proches de par les valeurs: les UCR et UCS, nos associations faîtières au niveau romand et

WorldYWCA

30TH

So de Parre l'ann

Marie-Claude, en compagnie de la Palestinienne Mira Rizeq, Présidente de la YWCA mondiale, lors du Conseil Mondial en novembre, réélue pour un nouveau mandat de 4 ans.

suisse, l'Alliance mondiale YWCA, le FCVV (Faisceau cadet vaudois), la Fondation DSR dont le soutien financier nous est précieux, le Cazard à Lausanne et le bâtiment de l'Etoile à Yverdon, les FPS (Femmes Protestantes de Suisse), le CSP, l'EPER, ARC-Echange... Grâce à l'Œuvre de vacances, pour laquelle nous remercions la Fondation Demaurex d'apporter son soutien financier fidèlement, nous avons pu soutenir la participation de 5 femmes et 10 enfants à des camps et autres projets.

Parmi les thèmes phares travaillés par le Comité Cantonal durant l'année 2023, le défi d'assurer la pérennité des membres du Comité Cantonal nous a conduit à prévoir une révision de nos statuts pour Escale 2024, avec le soutien de l'Association Bénévolat-Vaud. Un projet de travailler notre volet «communication» est en cours avec des changements à venir sur notre site et notre présence sur les réseaux sociaux, en collaboration avec Sébastien Gonin, graphiste au style fort apprécié. Enfin, nous abordons également une réflexion sérieuse quant au «C» de notre dénomination UCF, qui soulève maintes questions et retenues, dans les temps troublés que nous vivons. Non pas dans l'esprit ni l'essence, mais bien par le mot en soi, qui désigne nos valeurs de base, et qui pourtant suscite parfois des représentations négatives qui vont à l'encontre de notre mission. Notre thème de l'année 2024, «Là où est ton trésor...», va sans doute nous inciter à l'exprimer de manière simple et inclusive, accessible à toutes et tous. C'est mon vœu le plus cher pour continuer à vivre sereinement les liens si précieux dont les UCF ont le secret...

_Catherine Jobin, Présidente

Françoise au Camp à
Leysin, avec avec son
compère Hélène dans
le sketch emprunté
à Raymond Devos:
«Comment voulezvous que je vous dise
quand... (Caen) si je
ne sais pas où?»

GROUPES DE LECTURE

Retour sur la saison d'hiver 2022-2023



Les 2 livres choisis pour le travail en groupes durant l'hiver 2022 - 2023 étaient «Tous tes enfants dispersés» de Beata Umubyeyi Mairesse ainsi que «S'adapter» de Clara Dupont-Monod.

L'Ouverture de la saison a eu lieu dans le cadre des Retrouvailles des différentes activités des UCF vaudoises un samedi d'octobre, à L'Etoile à Yverdon. Si de nombreuses lectrices étaient excusées pour ce samedi de fête, Annelise Maire a enchanté les participantes avec sa conférence sur le Rwanda, pays qu'elle connaît bien et affectionne.

Pour la Clôture à la Salle paroissiale d'Epalinges, Marie-Claude et François Baatard ont parlé avec beaucoup Passionnée par le Rwanda, Annelise Maire nous a fait voyager dans ce pays à travers ses récits et ses photos, nous partageant son expérience extraordinaire dans ce pays aux 1000 collines.

d'émotion de leur vécu de couple ayant adopté deux enfants. Un des enfants souffre de handicap, découvert à leur arrivée à la maison.

29 groupes, soit environ 200 participantes ainsi que quelques personnes à titre individuel ont apprécié les guides de lecture et encouragé les responsables à continuer et à aller de l'avant. Les guides de lecture et les synthèses sont toujours très appréciés.

_Georgette Rochat et Paulette Schulé

Prochain rendez-vous des Groupes de lecture:

Clôture de la saison d'hiver 23-24

jeudi 25 avril, accueil 17h, conférence 17h30 Centre paroissial de Chavannes-Renens, Conférencier: M. Nahum Frenck

ANNÉE MOUVEMENTÉE

Pour le Foyer Unioniste de Lausanne (FUL)

En 2023, le Cazard a poursuivi sa mission d'héberger environ 80 étudiant-e-s et de louer ses salles à de nombreuses associations culturelles, rendant les espaces propices aux rencontres et événements en tout genre.

Au niveau de sa gestion, le Cazard a connu quelques turbulences. Lors de l'assemblée générale du 26 juin, la Commission de contrôle et de gestion a rendu son rapport contenant des conseils pour l'amélioration et l'unification des rapports de travail du personnel, tout en relevant des points d'amélioration du fonctionnement entre la Direction et le Comité. Les membres se sont exprimés pour que le Comité s'engage à faire le nécessaire pour apporter des réponses et des modifications à la prochaine AG. Face à certaines difficultés qui perduraient ces dernières années, le

Comité a pris la décision de se séparer du directeur. Très rapidement une direction ad intérim a été mise sur pieds. Les compétences en ressources humaines de l'assistante de direction et celles du nouveau directeur ad intérim ont rapidement permis d'apporter des premiers changements. Le fonctionnement du Cazard n'a pas eu à pâtir de ces bouleversements, grâce aussi à l'équipe d'intendance qui a continué à travailler de façon très professionnelle.

L'année 2024 verra de nouveaux changements, dont l'arrivée d'une nouvelle direction. Nous souhaitons au Cazard de retrouver rapidement une stabilité dans sa gestion afin de pouvoir poursuivre sereinement sa mission au service des jeunes et de la culture.

_Evelyne Lopériol

-

Là où est ton trésor...

Le thème de l'année 2024 a «parlé» envoyé leur vision de ce «Là où est ton trésor...» C'est donc une méditation à « plusieurs mains » que vous découvrez ci-dessous.

A commencer par un extrait du message adressé aux UCF à l'Agape, par Serge Fustier, aumônier du Camp de Leysin.

«Là où est ton trésor...». Une petite phrase de rien du tout. à plusieurs personnes qui nous ont L'évangéliste Matthieu est collecteur d'impôts. Situation privilégiée, confortable. L'interpellation de Jésus provoque un déclic en lui. En suivant Jésus, il réalise qu'il s'enrichit d'un trésor que le monde ne donne pas. (...) L'amour de Dieu, inconditionnel, reçu comme un immense cadeau, donne à ma vie un sens précis. Mon trésor, c'est la vie, certes, mais avec un grand V.»

_Serge Fustier

«Par nature, un trésor porte un mystère, il est souvent enfoui, caché au fond de soi, pas forcément conscient ou/et facile à exprimer. Un peu comme les compétences: on peut en être bardées, «assises dessus»... et sans le savoir! Donc, autant de trésors que de personnes. Pour certaines, ce sera l'art, la nature, la famille, pour d'autres la foi, le don de soi, l'amitié, etc. Liste infinie ... Pour moi, ce qui importe, ce sont les trois premiers mots: «là où est», car le travail de toute ma vie est et sera d'aller vers et de soigner ces lieux de sens et de motivation tantôt fidèles, tantôt changeants. Je n'aurai jamais fini de chercher».

_Françoise Ruffieux, membre du Comité cantonal des UCF vaudoises

«Là où est mon trésor, c'est dans un visage, un regard: un regard qui se fait rencontre, où je te reconnais, ou je suis reconnue, dans une humanité partagée. La touche UCF, c'est notre sororité et féminité commune. Et j'ajouterais ces mots de St-Augustin: «la mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure.»

_Catherine Jobin, Présidente des UCF vaudoises

«Notre âme est nourrie de ce qu'elle donne. Là est notre trésor. (...) Face à la crise mondiale, (...) quel appel entendons-nous aujourd'hui et pour l'avenir? N'est-ce pas de continuer simplement, jour après jour, de veiller à l'essentiel, à notre trésor, à la qualité de nos relations?»

_Soeur Emmanuelle, dans les nouvelles 2023 de la Communauté de Grandchamp dont le titre est «Où est ton trésor?»

«Le monde ne tient debout que par la respiration de l'amour. Tout ce qui fait du bruit autour de nous dans le vrombissement des actualités, délimite l'exact périmètre de ce qui n'est pas important. Si la terre tourne, c'est grâce à des milliers d'actes d'amour que font des milliers d'hommes et de femmes qui renouvellent le matin le pacte entre la terre et le ciel - malgré tout! Chaque matin, les hommes et les femmes qui prennent soin de la parcelle de réel qui leur est confiée, - leurs enfants, leurs jardins, leurs maisons, leurs enclaves, leurs lieux de travail - sont en train de sauver le monde malgré tout.»

_Christiane Singer, « L'urgence d'aimer »

«Je porte en moi un trésor, à la fois espace de sécurité et source, qui s'appelle YWCA/UCF. Cette famille mondiale, dans sa grande diversité, est pour moi une protection contre la pensée étroite et univoque, et une source d'action, tantôt jaillissante, tantôt ruisselante. Et je suis reconnaissante de pouvoir croire au bien, et de prier pour cela.»

_Esther Janine Zehntner, membre UCF et ancienne membre du Comité cantonal

«Dernièrement, j'ai passé un mois à l'hôpital suite à une mauvaise chute. Mais voici: j'ai deux filles qui ne se causent plus, elles s'envoient des sms remplis de haine. Un miracle s'est produit alors. Touchées, elles se remettent à se parler. Elles viennent ensemble me voir et c'est une grande consolation pour moi. Il a fallu cet accident pour réconcilier mes deux filles. Mon trésor, c'est la Parole, c'est la méditation, c'est la croyance en cette Force supérieure nous édifiant et nous portant chaque jour vers un destin étant encore plus beau...»

_Lucette Schulé, membre UCF

UNTEMPS POUR SOI

Camps 2023 - «Utile... Inutile?»

En 2023, 4 camps UCF ont pu avoir lieu, dont un nouveau à Adelboden, destiné à de jeunes ou futures retraitées. Au total, ce sont 76 personnes – dont 21 nouvelles grâce à Adelboden essentiellement - qui ont participé à cette activité, sur un thème à la fois riche et complexe «Utile... Inutile?»

Semaine d'Evolène

A voir les photos, on imagine mal que la semaine à Evolène avec 19 participantes, ait eu lieu en mars. Plus de neige, sauf sur les sommets! Dans le confortable hôtel Hermitage des années 30, entièrement occupé par le camp, les retrouvailles furent chaleureuses, l'ambiance à la solidarité et à l'amitié. Jeux, promenades à l'extérieur, repas dans les restaurants du village, soirée festive, le menu fut copieux. Les moments d'animation spirituelle animés par Christine Nicolet «avec ses points de vue ouverts et attentifs», furent très appréciés, nous dit Liliane Blanchard: «Le thème choisi nous a montré toutes les petites contradictions de nos façons de vivre et leur influence sur nos choix: certains objets nous semblent devenus inutiles alors qu'ils ont intéressants et utiles pour d'autres! Mettre de côté ce qui nous encombre - ne pas être anxieuse, ni regarder au loin chercher ce qui compte le plus – aller à l'essentiel», une conclusion utile pour chacune.





Semaine de Leysin

23 participantes et Serge étaient au rendez-vous de ce camp d'hiver, où la météo se fit des plus agréables pour la saison. Si le camp de Leysin, à l'Hôtel Central Résidence, a maintenant trouvé son rythme de croisière et ses habitudes, il n'en demeure pas moins que chaque année amène son lot de bonnes surprises et de découvertes: le thème d'abord, nourri par les réflexions du matin menées par Serge, agrémenté par les soirées avec film, créations, et rehaussé par le diacre Pierre-Alain Mischler, le «local» de l'étape, puisque diacre à Leysin et ses environs, qui nous a subjugués par la profondeur et la vision de sa mission : magnifique moment! Puis, côté activités sportives, chacune y a trouvé son compte: les marcheuses, les skieuses de fond et de piste, les nageuses... les clientes des tearooms et autres crêperie et fromagerie! Enfin, toutes les activités traditionnelles du camp ont eu lieu: match

aux cartes, jeux, tricots, chants, soirée du jeudi fort animée. Garance Ballenegger écrit dans son compte rendu: « Ce séjour – osons le mot – fut un succès de bout en bout. Dommage du peu!» Rendez-vous est pris pour une édition printanière en 2024.

Camp de Crêt-Bérard

Pour ce camp des aînées, la canicule d'août fut au rendez-vous et leur a tenu compagnie durant les 5 jours, animés principalement par l'infatigable Lise-Laure Wolff. Trois messieurs et une dame accompagnent désormais des campeuses fidèles de Crêt-Bérard, pour leur apporter soins et soutien, sans quoi elles ne pourraient pas venir. Le camp avec 18 participants dont 3 nouvelles, a été très apprécié. Avec des activités variées mais toujours adaptées à l'âge et l'énergie des participants, les animatrices ont proposé un bricolage, un déplacement à Château d'Oex, au musée du Pays d'Enhaut et toujours aussi une soirée festive. Côté spirituel, les participants suivent les offices du jour à la chapelle de Crêt-Bérard, ont vécu la Cène le dernier matin. Les échanges sur le thème furent organisés en 3 temps: l'utilité/inutilité des objets, puis celles «de nos valises remplies de beaux souvenirs mais aussi de ressentiments divers» et enfin notre propre utilité en ayant compris l'importance de dépasser cette dualité. «Heureux temps utile d'avoir compris tant de choses inutiles», dit une participante.





Camp d'Adelboden

5 jours de météo radieuse pour accueillir la première édition de ce nouveau camp à Adelboden à l'Hôtel Hari, tout à fait adapté et très confortable. Le thème tombait à point nommé pour ces 15 femmes «jeunes ou futures retraitées » (moyenne d'âge 65 ans), un camp ardemment souhaité par le Comité Cantonal pour pérenniser cette activité importante en rajeunissant les rangs. «Il va de soi que le thème avait une connotation particulière pour chacune de nous, selon notre vécu autour de cette période de la retraite. (...) La vraie question est: «qu'est-ce qui m'est essentiel?» relate Adrienne Magnin dans son compte rendu. Elle, Catherine Jobin et Brigitte Mooser ont assuré l'animation de la semaine sous des formes très variées: animations spirituelles du matin, balades - et il n'en manque pas dans cette belle région-, collage avec images et mots, film, contes, échanges, karaoké avec tubes des années 60 - 70! Bref, ce camp nouveau fut un succès et nous nous réjouissons de le reproposer à l'avenir.

Pour conclure

Chaque camp UCF a sa propre dynamique. Pourtant et partout, le dénominateur commun en est l'esprit d'amitié, de solidarité, d'entraide, de bonne humeur, de désir de se faire du bien les unes aux autres. Toutes valeurs faisant partie de l'ADN de notre association. Que toutes/tous les responsables de ces temps pour soi reçoivent la gratitude du Comité Cantonal, pour le temps donné et le souci de mener des groupes dans une aventure qui ressource et s'inscrit comme une heureuse parenthèse dans le quotidien.

_Françoise Ruffieux, membre du Comité UCF et responsable des camps

NOUVEAUX PROJETS

La bonne fréquentation de 2023 est encourageante

Que ce soit en extérieur avec Bulles Nature et Les Natur'Elles, en atelier avec Fil à Soi ou en salle avec les Cafés-Récits, les nouvelles activités des UCF vaudoises ont continué à rencontrer du succès en 2023!



Les Natur'Elles

«Quel bien ça fait d'être dehors, et entre femmes en plus!» Voilà une exclamation qui est souvent revenue lors de nos 9 sorties en 2023. Nous avons célébré le printemps entre Morges et Vufflens, partagé autour de la spiritualité entre Croy et Romainmôtier, cueilli des plantes sauvages à Allaman, écrit des haïkus le long de la Venoge, trouvé de la fraîcheur sur le Sentier de la Truite, découvert une exposition artistique dans la forêt d'Assens, récolté les fruits de l'été le long de la Chandelar, trouvé notre rythme entre Palézieux et Oron, et en décembre, une journée «cadeau» nous a mené des hauts de Lausanne jusqu'à Prilly.

Ce sont 36 femmes (dont 25 nouvelles!) de 25 à 70 ans qui ont profité de ces journées. Nos sorties se veulent être des espaces sûrs permettant d'oser être qui on est, en mettant de côté pour un moment les responsabilités familiales et professionnelles.

Les retours enjoués des participantes nous ont confirmé que ces journées font sens et répondent à des besoins divers: aller en nature, se retrouver entre femmes, se permettre «une journée à soi», sortir de la solitude, se changer les idées, se laisser porter, se faire du bien, se ressourcer, rencontrer de nouvelles personnes,... Nous nous réjouissons de poursuivre l'aventure en 2024!

_Kanga & Irène

Café-récits

Pour la 3° année consécutive, les UCF proposent des cafés-récits. Ces moments de partage centrés sur les histoires de vie ont réuni 26 femmes en 2023, pour plus de 100 inscriptions. Car certaines participantes viennent presque à chaque fois, alors que d'autres ne réapparaissent pas durant des mois. Nous avons échangé sur des thèmes aussi divers que l'argent, les repas de famille, nos rêves de gosses ou les travaux d'aiguille. A chaque fois sont convoquées les personnes et les lieux qui ont compté dans nos vies, nos valeurs et nos anecdotes inoubliables. Nous apprenons à nous connaître et à nous reconnaître dans les histoires des autres, à nous définir comme toutes semblables et évidemment... toutes différentes! Les cafés-récits

mensuels se sont doublés en fin d'année par deux matinées de formation à l'animation de cafés-récits, suivies par neuf femmes. Celles-ci ont apprécié de définir ensemble des thèmes et sont toutes reparties outillées pour proposer, à leur tour, des cafés-récits. Ouvrez l'œil sur le programme et participez!

Emmanuelle

Les cafés-récits UCF ont lieu à la salle Rambert du Cazard le 1er mercredi du mois de 15h à 17h. Comme tous les cafés-récits de Suisse, ils sont répertoriés sur www.cafe-recits.ch/agenda

Fil à Soi

En 2023, Fil à Soi a organisé 3 ateliers, réuni 19 participantes, et a vu émerger plus de 30 créations différentes et uniques. Les intentions ont été multiples. Avant tout, c'est de revisiter la créativité et se rappeler qu'elle est en chacun.e de nous. Nous sommes même créatif.ve.s par nature : il suffit d'observer un enfant jouer, bricoler et s'inventer des histoires pour s'en convaincre... «Un adulte créatif est un enfant qui a survécu» (Ursula K Le Guin). Ainsi, pour réveiller son esprit d'enfant, nous avons eu plaisir à proposer des moments de légèreté et de jeu. Et parce que la créativité signifie également la capacité à établir des connexions entre les choses, à imaginer et réaliser quelque chose de nouveau, nous avons mis à disposition un grand nombre de matériel: des ficelles, de la peinture et des crayons, des perceuses et des colles, des coquillages, des décorations et bien évidemment du bois flotté en quantité. «L'atelier est une invitation à la rêverie, tout le matériel ouvre à l'imagination...» (une





participante). Et comme son nom l'indique, Fil à Soi, c'est aussi un moment pour soi, pour faire un pas de côté de son quotidien, parfois introspectif avec une méditation guidée, pour se sentir bien en soi, et avec d'autres, pour créer ensemble, et créer du lien, dans la bienveillance et le non-jugement.

Fil à Soi a pris fin après deux ans d'activité. Nous remercions les UCF et chaque participante de nous avoir fait confiance! C'était un rêve de pouvoir réaliser cet atelier et nous sommes remplies de gratitude d'avoir pu l'expérimenter. Pour des raisons professionnelles nous ne pouvons pas le poursuivre mais gardons dans nos cœurs plein de bons souvenirs.

_Anna & Catherine

Bulles Nature

Le week-end de ressourcement à Vaumarcus fut un grand succès, nous étions 17 femmes... et un chien! Une très belle aventure et beaucoup de joie à découvrir ce lieu adapté à notre offre. Pour la journée entre femmes, dans le bois à Donatyre, nous étions un petit groupe bien sympathique. Quant aux deux journées «femmes et enfants» en forêt (Morat et Villarepos), elles ont été une première et nous en sommes très satisfaites.

Pour vous mettre dans l'ambiance du refuge, voici la recette de Sarah. Sarah est très frileuse, manger une bonne soupe autour du feu lui a fait du bien. C'était un moment très simple et sympa, nous avons créé un lien

unique autour du thème de la soupe, de se réchauffer, de l'hiver, du froid. Elle raconte qu'en général elle ne sort jamais l'hiver à part dans les centres commerciaux. En venant à Bulles Nature, elle est allée au-delà de sa zone de confort et a osé une nouvelle expérience. En effet, elle allait pour la première fois en forêt de sa vie et cela avec ses deux enfants. Sa fille de 12 ans était déjà allée une fois avec l'école mais son fils de 4 ans encore jamais. Ils ont beaucoup aimé et ont fait plein de photos et de films souvenirs. Peut-être qu'ils reviendront. En attendant, réchauffons-nous avec la soupe de Sarah et toutes celles à découvrir et à inventer!

_Anette & Valérie



Soupe Iranienne de Sarah

Ingrédients: 1 gros oignon, 1 ou 2 tomates, quelques pommes de terre et des carottes, des lentilles, du persil, de la coriandre, des ailes de poulet, du boulgour mais pas trop (½ tasse), du sel et du poivre noir et rouge, du piment, pas d'huile ou alors un tout petit peu.

Préparation: Cuire tous les ingrédients ensemble pendant 2 heures, brasser régulièrement. Rajouter des nouilles et un peu de concentré de tomate 3 min avant de la servir! Bon appétit!

PAYS D'ENHAUT

Rapport d'activités du groupe Contact pour 2023



18 janvier: Souvenirs

Nous mélangeons nos souvenirs des fêtes, Noël, Nouvel-An, l'Epiphanie, nos prières les unes pour les autres et une pensée toute spéciale pour celles qui ont pris le chemin du ciel, des étoiles ou d'un EMS durant cette année.



15 mars: Résurrection

En attendant Pâques, que la joie habille nos cœurs, que le Christ nous permette de nous arrêter, de lever le pied, que le bonheur de la résurrection jaillisse sur nos vies et illumine nos yeux pour un regard neuf. Avec Jacques Ramuz, pasteur, nous suivons le cheminement de l'apôtre Paul (1 Co 15 : 15-58). Un moment de grâce !





15 février: Départ pour le Maroc

Notre hôtesse du jour, Natalie (Zoubida en arabe) Henchoz nous parle du séminaire d'Islamologie auquel elle a participé. Ce séminaire a été mis sur pied par l'Institut œcuménique de théologie Al Mowafaga, partenaire du DM. Travaillant en prison, elle rencontre des détenu-e-s musulman-e-s, une opportunité saisie pour lui faire découvrir l'islam de l'intérieur. Approcher le Coran lui tenait à cœur et découvrir une partie de la culture, lâcher les préjugés... Quand il y a dialogue et ouverture d'esprit, il peut y avoir fraternité et quand il y a fraternité, tous les espoirs sont permis. Nous avons eu la chance d'avoir un accompagnement musical grâce à Sophie Racine et son accordéon.





19 avril: Un voyage insolite, Bike for Peace

Ou 79 jours à pédaler pour la Paix. A l'entrée de la retraite, Caroline Gabi, a pris du temps pour réfléchir, pour voir plus loin que le mot «retraite», comment organiser sa vie. Passer de la vie active à la retraite n'est pas toujours simple. Elle décide d'enfourcher son vélo et faire son voyage en Europe; pédaler pour la paix. Son parcours, posé sur une carte prend la forme de la colombe symbole de Paix. Elle va parcourir 4700 km. Elle emporte peu de choses dans ses bagages, sa Bible, des habits de rechange et un peu de nourriture. Elle s'est entourée de textes bibliques qui lui apportaient la paix, le réconfort, l'accompagnaient dans ses rencontres, ses moments de peur, de fragilité. Merci à Caroline pour son enthousiasme, sa simplicité, sa foi et sa force.

17 mai : Rencontre avec les 1^{ers} martyres de la Réforme en Belgique

Guy Liagre, pasteur, nous éclaire sur ces premiers martyres Belges, dont nous ignorions tout de leur vie, de leur sacrifice. Ils ont été persécutés et brûlés vifs sur la grande place de Bruxelles, leur couvent a été rasé et les moines, mis en prison, ont été maltraités par les religieux et les politiques de l'époque. Pourtant, le protestantisme a progressé et c'est au 19e siècle que la liberté religieuse a été proclamée en Europe.



20 septembre: Rencontre

Nous notre dernière séance de l'année 2023 nous a donné l'occasion de rencontrer notre nouveau Pasteur, Jean-Thierry Baldensperger. Discussion à bâtons rompus, un temps de reconnaissance.



Cette séance annonçait officiellement la fin de notre Groupe Contact, avec tristesse mais aussi avec une grande reconnaissance pour tout ce que nous avons pu vivre, partager ensemble depuis tant d'années. Des fou-rire aux larmes, des joies immenses et de franches rigolades, le quotidien de chacune! Nous avons terminé nos rencontres d'une façon festive le 17 janvier 2024 à l'EMS des Gentianes à Château-d'Oex en partageant dans la joie un repas où nous retrouverons nos Amies qui y résident... Tout en étant à l'écoute, nous restons unies aux UCF.

__Yvonne, Nadine et Monique

ORLD YWCA

Gouvernance et leadership intergénérationnel: la YWCA Mondiale à l'avant-garde une fois de plus



La volonté de l'association de permettre à des femmes de moins de 30 ans d'accéder à des responsabilités ont permis à ces 3 jeunes femmes - Adrianna Sosa (HT), Charlotte Muggeridge (NZ), Yvonne Schüpbach (CH) - de coprésider la majorité des sessions du Conseil Mondial.

Comment résumer en quelques mots l'année 2023 pour la YWCA Mondiale? C'est peut-être le 30e Conseil mondial, qui a eu lieu du 27 novembre au 1er décembre 2023, qui est en même temps l'aboutissement de plusieurs années de travail et le début d'une nouvelle ère de gouvernance réellement inclusive, démocratique et un exemple du leadership intergénérationnel des femmes.

Le Conseil mondial a été un succès à plusieurs niveaux. Pour la première fois dans son histoire de plus de 160 ans, la plus haute instance décisionnelle du mouvement s'est réunie de manière hybride avec des participantes présentes à Genève et d'autres à distance par vidéoconférence. Grâce à la technologie moderne, un plus grand nombre de membres, notamment des jeunes femmes membres de YWCA au niveau local, ont pu suivre les différentes sessions en ligne, en marge de leur vie professionnelle et familiale. En comparaison avec le Conseil mondial de 2019 avec ses 241 déléguées, c'est une augmentation de 42% du niveau de participation (71 associations membres représentées par 343 déléguées)! Des résolutions importantes abordant des sujets globaux comme la paix, les droits humains et l'urgence climatique, ainsi qu'un cadre stratégique pour 2024-2027 ont été adoptés, ce qui n'est pas toujours le cas pour les grandes réunions internationales qui connaissent la plupart du temps des négociations difficiles et un triomphe occasionnel. Aussi, un nouveau conseil (d'administration) a été élu et est composé de 55% de jeunes femmes de moins de 30 ans.

Le plus grand succès, cependant, a été la matérialisation du leadership intergénérationnel¹ au niveau de la gouvernance de l'organisation. En effet, pour la première fois (encore une première lors de ce Conseil mondial!) la plupart des sessions du Conseil a été coprésidée par trois jeunes femmes, Charlotte Muggeridge (Nouvelle-Zélande), Yvonne Schüpbach (Suisse) et Adrianna Sosa (Haiti), en collaboration avec la Présidente.

Nous avons pu nous entretenir (virtuellement) avec Adrianna et Yvonne qui ont accepté de partager avec nous leurs réflexions sur le dernier Conseil mondial, le leadership des jeunes femmes et le leadership intergénérationnel.

_1 Contrairement au leadership traditionnel selon lequel les dirigeants font preuve d'une grande autorité lorsqu'ils prennent des décisions et qui se caractérise par une concentration du pouvoir et une prise de décision très centralisée, le leadership intergénérationnel se base sur une vision plus large du leadership, un pouvoir et une prise de décision décentralisés, la confiance et le consensus entre le leader et les différentes parties prenantes, quelle que soit la génération auxquelles appartiennent les personnes.

_2 Un guide complet sur le leadership intergénérationnel qui sera publié par la YWCA Mondial cette année.



Les représentantes de la YWCA mondiale à Genève pour ce premier Conseil hybride.

Le Conseil mondial

Pour Adrianna, comme pour Yvonne, l'expérience du Conseil mondial a été très positive, enrichissante, et autonomisante. «Cela a montré à quel point le leadership intergénérationnel peut être puissant», a affirmé Adrianna. C'était aussi très important pour ces deux jeunes femmes de savoir, qu'en plus du soutien de la Présidente et des collègues du bureau mondial, elles se soutenaient mutuellement.

Le leadership des jeunes femmes

Adrianna et Yvonne ont une opinion très claire sur la manière de renforcer le leadership des jeunes femmes. Pour Yvonne, il faut «laisser de l'espace, donner de la place à la créativité, abandonner le pouvoir de plein gré et proposer une coopération sur un pied d'égalité. Après tout, cela exige avant tout une chose: le respect mutuel et la confiance dans la poursuite d'un même objectif. Même si les chemins et les besoins changent constamment ». Selon Adriana, «il s'agit de décoloniser l'accès à l'information et de moderniser les structures de gouvernance. Ces structures peuvent être intimidantes et les jeunes femmes qui n'ont pas encore eu l'occasion de faire l'expérience de la gouvernance ou d'y participer peuvent trouver cela décourageant...il est essentiel de fournir aux jeunes femmes des outils, The state of the s des ressources 2, un soutien et des espaces sûrs pour renforcer leur leadership. Encourager leur engagement et les mobiliser, c'est permettre aux jeunes femmes d'être des agents du changement». WorldYWCA

La Suissesse Yvonne Schüpbach a été réélue membre du Comité de l'Alliance mondiale UCF-YWCA.

FEMALE

Le leadership intergénérationnel

En ce qui concerne le leadership intergénérationnel, Yvonne a mis en avant deux éléments clés pour son succès : la confiance et le respect. «Honnêtement, je suis fatiguée d'entendre les générations plus âgées nous dire ce dont nous avons besoin ou ce que nous devrions faire. Le leadership intergénérationnel implique de comprendre que nous [les jeunes femmes et les femmes plus âgées] ne sommes pas des adversaires. Le leadership intergénérationnel ne peut être qu'un leadership partagé motivé par un objectif en commun. Je me suis rendu compte que c'est le seul moyen de trouver des solutions aux problèmes qui nous affectent tous», a dit Adrianna.

Quelle chance pour les UCF d'avoir ces jeunes femmes leaders aux niveaux local et mondial qui nous inspirent! Et quelle chance d'appartenir à un mouvement qui est constamment à l'avant-garde du leadership des femmes!

Marie-Claude Julsaint

POLAR 4/5

Mystère autour d'un galet



Armand, l'original qui a découvert un mystérieux galet dans une souche d'arbre - est victime d'un étrange accident. La police a pris au sérieux ses dires, car une jeune fille de la région - Lydie Férond a disparu sans laisser de traces. Or, le galet porte ses initiales. Pour compliquer les choses, ses père et mère se montrent peu collaborants, Armand tient des propos confus, bref, c'est la confusion totale dans la tête des enquêteurs.

- Chapitre 4 -

Sur le panneau d'affichage de nombreux post-it - Il ne pourra guère répondre à vos questions, peutrécapitulent la situation.

- Alors, comment va Armand. As-tu pu lui parler?
- Non, pas encore. Il souffre d'une commotion et doit rester tranquille. On verra demain. Mais de ton côté tu as des informations, je vois.
- J'ai contacté la maman de Lydie. Elle n'est pas bavarde, mais a confirmé que l'écriture de la lettre est bien celle de sa fille. Par contre, elle a juste demandé des nouvelles d'Armand sans expliquer pourquoi elle devait le contacter. Mutisme complet sur ce sujet.

Par Internet, j'ai recherché une personne du nom de Galet. J'ai trouvé un Francis Galet habitant la région. Il est ingénieur et voyage beaucoup à l'étranger pour son travail. Un de ses derniers déplacements concerne le Cameroun. A creuser, donc.

Quant à Figeac, lorsqu'il n'est pas en déplacement pour ses reportages, il vit chez ses parents en Normandie. En ce moment, il est à Paris et suit le parcours du footballeur Kilian Mbappé avec le PSG et ses gains mirobolants!

- Donc, a priori, il n'est pas dans la région en ce moment.
- J'ai aussi demandé à la scientifique de relever les empreintes sur le caillou. Avec un peu de chance ils en trouveront. Ce caillou est vraiment le centre de toute cette histoire, que cachent ces mots, ces lettres? Il y a ce cœur aussi, qui faisait penser à une amourette. Mais les événements nous conduisent ailleurs. Mais où?
- On devrait faire une petite enquête de voisinage, quelqu'un a peut-être vu le véhicule dont t'a parlé Florence Baupré.
- Tu as raison. Merci de ton travail. Va te reposer, nous reprendrons tout cela demain.
- J'espère qu'Armand sera assez bien pour répondre à quelques questions.
- Bonne nuit. A demain.
- A demain Martin.

Le lendemain Martin se rend à l'hôpital. Une infirmière le reçoit et lui apprend que Armand a passé une nuit agitée, qu'il est confus et incohérent dans ses propos.

être souhaitez-vous parler au médecin lui suggèret-elle.

Martin hésite, étant donné l'état confusionnel d'Armand, il reviendra plus tard.

Au poste de police il retrouve le commissaire Lucien Hernaux et Alban en pleine discussion.

Alban a réussi à contacter un collègue de Figeac. Il semble que ce dernier soit un personnage un peu trouble qui côtoie volontiers les milieux marginaux.

De là à penser à la drogue, il n'y a qu'un pas que tous franchissent rapidement. Mais comment Armand peutil être impliqué dans un tel trafic... et Alexandrine, la maman de Lydie, quel est son rôle dans cette étrange affaire?

Alban propose d'investiguer plus précisément sur la vie de Francis Galet, l'ingénieur, alors que le commissaire Hernaux et Martin retourneront chez les Férond, - Oui, mais encore... parents de Lydie. Que sait Alexandrine?

Peut-être a-t-elle peur pour elle-même ou pour sa fille. Peut-être n'ose-t-elle pas dévoiler des informations compromettantes?

Chacun s'implique assidûment à sa tâche.

Chez les Férond, oui, mais... Alexandrine ne parlera pas si son mari Robert est présent. Il est décidé qu'Alexandrine sera convoquée au poste, seule. Pour le lendemain.

Elle se présente à l'heure convenue, toute pimpante - Ici, Madame, c'est nous qui posons les questions. dans une jolie robe à pois verts. Ni nerveuse, ni émue, juste tranquille et sereine. L'interrogatoire commence :

- Madame Férond, vous savez pourquoi nous vous L'avez-vous fait? avons fait venir au commissariat?
- Oui, je m'en doute bien.
- Alors, voici cet objet, dit Martin, en déposant le Il m'a dit qu'il était content qu'elle soit partie de galet sur la table. L'avez-vous déjà vu?
- Qui bien sûr.
- Co... comment cela, bien sûr? Où l'avez-vous vu, quand et dans quelles circonstances?
- Lydie qui est très créative l'avait décoré un Avez-vous encore quelque chose à dire? après-midi d'été quand elle avait congé. Mais quand je l'ai vu, il n'y avait rien d'écrit dessus.
- D'accord. Et vous a-t-elle dit pourquoi elle l'avait peint?
- Non.
- Madame Férond, nous cherchons à faire la lumière sur la disparition de votre fille et pensons qu'il y a un lien entre les faits et ce galet. Essayez de nous aider!
- Ben... je sais pas trop comment!

- Quels sont vos relations avec Armand?
- Je n'ai pas de relation avec lui.
- Et pourtant, dans la lettre de Lydie, il est écrit: «Maman, pense à contacter Armand»
- Je n'ai rien à dire.
- Tout de même, Madame Férond, ne vous moguez pas de nous ! Vous connaissez Armand, oui ou
- Oui, bon... un peu. C'est un gars du village tout de même! tout le monde le connaît.

- S'il vous plaît, soyez précise et dites-nous les liens entre lui, vous, Lydie.
- Bon, si vous voulez... Armand est un ami d'enfance de mon mari, on le connaît bien, parce qu'il y a quelques années, il est venu nous aider à construire notre hangar à foin. Lydie le trouvait sympathique et je sais que peu de temps avant sa disparition, elle l'avait rencontré. Il lui avait remis un peu d'argent.
- Pourquoi?
- Je sais pas... Peut-être, elle lui avait parlé de son départ et il a voulu l'aider. Au fait, comment il va? j'ai su qu'il avait eu un accident.
- Donc, vous disiez qu'il lui a remis un peu d'argent. Et pourquoi, vous deviez le contacter?
- Pour lui dire où Lydie se trouve maintenant.
- Qui.
- Et alors?
- chez nous et heureux de la savoir là-bas. C'est tout.
- Madame Férond, pourquoi votre mari ne veut-il pas collaborer avec nous? pourquoi?
- ... Demandez-lui vous-même.

Salutations d'usage et départ de Madame Férond. Lucien Hernaux et Martin Tiensbon se regardent, dépités. Mais que cache cette femme au fond d'elle? Quel contraste entre ses réponses lapidaires et son air faussement détendu, voire détaché! Il y a du louche là-dessous.

A suivre...

UCR ET UCS

Aux niveaux romand et suisse, une année animée



Julia Petrig (à droite) et Beat Temperli (à gauche) assurent la Présidence des UCS. Au centre, deux représentantes des instances mondiales, Aïda Rehouma (World YWCA) et Kathleen Elsig (World YMCA).

Les Unions Chrétiennes Suisses (UCS) sont reparties pour 25 ans (au moins!)

Les UCS ont fêté leur 25^e anniversaire. En 1998, les fédérations nationales des YMCA et des UCJF, la fédération suisse alémanique des Unions Chrétiennes ainsi que les fédérations romandes FRUC et UCF se sont unies pour donner naissance aux UCS. La fête du 4 novembre a été une merveilleuse occasion de faire une rétrospective des 25 ans et de se réjouir de ce qui peut encore arriver. Dans ce moment particulier, différentes voix se sont exprimées: «Je souhaite que les UCS encouragent à nouveau davantage la diversité. Que nous nous engagions davantage pour la justice sociale et les plus faibles dans la société. Je souhaite que nous osions être révolutionnaires et innovants»; «Il est crucial que les UCS restent l'organisation diversifiée et encourageant les jeunes qu'elles ont été pendant plus de 175 ans»; «Les personnes actives au sein des U.C., qu'il s'agisse de responsables, de comités ou autres, devraient avoir le courage et l'ouverture d'esprit d'accepter de nouvelles voies et de nouvelles formes pour faire évoluer l'association». Ces citations soulignent la diversité des perspectives et des préoccupations au sein des UCS et montrent que cette association est prête, dans les années à venir, à relever les défis actuels pour continuer à être une communauté forte pour les jeunes. Aux 25 prochaines années, pleines d'expériences formidables, de rencontres et d'innovations. Continuons à vivre la diversité ensemble!

Le Comité des UCS

La randonnées des femmes

Pour sa troisième édition, la Randonnée des femmes, organisée par le groupe de travail des UCS «Femmes et Unions Chrétiennes» dont les UCF font partie, a pris la direction de Genève. Le but était d'arriver à pied au siège de l'Alliance mondiale des UCF-YWCA mais comme le veut l'adage, le chemin pour y arriver était également important et a permis des échanges riches entre les unionistes romandes et suisse-alémaniques!



Les Unions Chrétiennes Romandes (UCR) se développent en 2023

Au niveau des UCR, le renouvellement du concept de crise a mobilisé le comité des UCR en 2023. Ce travail se poursuivra en 2024. Nous avons eu la joie d'accueillir un nouveau membre: les UCJG de Vevey. Enfin, la fondation du DSR s'est montrée, comme à son habitude, très généreuse et nous avons pu redistribuer CHF 550'000.- aux membres de l'association. Nous en sommes profondément reconnaissants.

_Martine Miquel, Présidente des UCR

EN BREE



Retour de notre AGAPE

Le 6 décembre dernier, notre traditionnelle Agape de fin d'année nous a réunies dans le Grande Salle du Cazard. Nous étions une trentaine à nous retrouver pour se remémorer les bons moments de 2023, autour d'un buffet colorés et savoureux préparé par AlterStart Food. Il s'agit d'un programme de la

fondation IFPD qui permet un tremplin culinaire et solidaire pour accompagner la professionnalisation et l'autonomie financière de personnes (dont une majorité de femmes) issues de la migration souhaitant se lancer dans des métiers de bouche. Nous nous sommes régalées!

ESCALE 2024

La prochaine Assemblée générale des UCF vaudoises aura lieu le samedi 20 avril dès 9h au Cazard à Lausanne. Plus besoin de s'inscrire, venez librement! Les membres recevront par courrier postal la documentation un mois avant l'Assemblée. Bienvenue à toutes et tous! Vous aurez l'occasion de replonger dans vos souvenirs grâce à des photographies retrouvées dans nos archives. Venez nous aider à les identifier ou repartez avec celles qui vous réchauffent le cœur!

AGENDA

vendredi 2 février | Cercles de femmes avec Bulles Nature | Donatyre, 19h-21h30

mercredi 7 février | Café-récits | Cazard à Lausanne, 15h-17h

mercredi 7 février | Sortie avec Les Natur'Elles, 9h-16h

vendredi 1er mars | Sortie avec Les Natur'Elles, 9h-16h

mercredi 6 mars | Café-récits | Cazard à Lausanne, 15h-17h

sa 9 - di 10 mars 2024 | Week-end Bulles Nature | Vaumarcus

du 11 au 16 mars | Camp à Evolène

mercredi 3 avril | Café-récits | Cazard à Lausanne, 15h-17h

jeudi 4 avril | Sortie avec Les Natur'Elles, 9h-16h

vendredi 19 avril | Cercles de femmes avec Bulles Nature | Donatyre, 19h-21h30

samedi 20 avril | ESCALE (Assemblée générale) des UCF | Cazard à Lausanne, 9h-12h

jeudi 25 avril | Fermeture de la saison des Groupes de lectures | Chavannes-près-Renens, 17h

mercredi 1er mai | Café-récits | Cazard à Lausanne, 15h-17h

vendredi 3 mai | Sortie avec Les Natur'Elles, 9h-16h

samedi 4 mai | Assemblée générale des UCR | Vaumarcus



UCF Vaud	

Nom:

Adresse:

Prénom:	

ma cotisation de CHF 60.- (inclus Hublot)

Je désire uniquement recevoir Hublot CHF 30.-

NPA: Localité:

E-mail:

Signature: Date:

Parution: 5 fois/année Délai rédactionnel:

14 avril 2024

Envoi des textes:

hublot@ucfvaud.ch

Formulaire à renvoyer au secrétariat:

UCF Vaud, Rue Pré-du-Marché 15, 1004 Lausanne Tél. 021 312 78 72

ou par e-mail à:

1000 3831 2

contact@ucfvaud.ch

Coordonnées bancaires: IBAN CH90 0900 0000