



CAFÉS-RÉCITS

Echanger entre femmes

Vous souvenez-vous des veillées d'antan dont nous parlaient nos grands-mères? On y partageait des souvenirs, on se sentait proches, à la fois toutes pareilles et toutes différentes. Le partage, l'écoute et la sororité donnaient le ton de ces veillées.

Association vaudoise des UCF

Echanger entre femmes

Dans notre monde du 21^e siècle, nous avons besoin d'espace et de temps pour créer à nouveau ce genre de partage. Le concept est simple: les Cafés-récits sont des discussions de groupe, proposées par une animatrice, où les histoires de vie occupent le premier rôle. Dans un Café-récits, on n'est pas obligées de parler, mais on est obligées d'écouter. L'animatrice veille à l'égalité et l'harmonie des temps de parole. Elle favorise les échanges, qui provoquent des instants de bonheur et de surprise. En sortant d'un Café-récits, on se sent légère et joyeuse, tant le partage est une puissante magie.

Pour qui?

Chaque Café-récits rassemble une dizaine de participantes, de tous âges et de tous horizons. Participez à l'une ou l'autre date, et invitez une amie, une fille, une sœur, une petite-fille à se joindre à vous!

Par qui?

Adrienne, Françoise, Irène, Sylvie, Murielle... toutes ces animatrices ont été formées par Emmanuelle Ryser et se relaient le long de l'année.

Quand?

Le premier mercredi du mois de 15h à 17h:
7 janvier, 4 février, 4 mars, 1^{er} avril, 6 mai,
3 juin, 1^{er} juillet, 5 août, 2 septembre, 7 octobre,
4 novembre, 2 décembre 2026.

Où?

Le Cazard, Salle Rambert (1^{er} étage),
Rue Pré-du-Marché 15 à Lausanne

Combien ça coûte?

Participation de CHF 5.– par rencontre,
à donner sur place

Comment s'inscrire?

En envoyant un courriel à contact@ucfvaud.ch

Une activité proposée par les UCF vaudoises

Mouvement féminin, bénévole, ouvert aux femmes de toutes cultures et religions, l'Association vaudoise des UCF a pour mission de développer la confiance, la prise de responsabilité et le potentiel des femmes de toutes générations et origines, afin de leur permettre de définir leur place au sein de la famille et de la société. Ses projets sont portés par des femmes et en faveur de femmes, au service de ses valeurs que sont le respect, l'ouverture, la solidarité, l'entraide et le développement des ressources personnelles.

Association vaudoise des UCF

Pré-du-Marché 15 - 1004 Lausanne

021 312 78 72 - contact@ucfvaud.ch - www.ucfvaud.ch

