

SEMAINE MONDIALE DE

PRIÈRE

9-15 NOVEMBRE 2025



LE JUBILÉ 150 ANS

DE PRIÈRE EN ACTION

WORLD
YMCA



3 MESSAGE CONJOINT DES PRESIDENTES

4 INTRODUCTION

6 PROLOGUE

9 JOUR 1 : LA PRIÈRE COMME JUBILÉ

13 JOUR 2 : LA PRIERE COMME RETOUR

18 JOUR 3 : LA PRIERE COMME REPOS

22 JOUR 4 : LA PRIERE COMME JUSTICE

27 JOUR 5 : LA PRIERE COMME PARDON

31 JOUR 6 : LA PRIERE COMME ACTION

35 JOUR 7 : CELEBRATION LITURGIQUE COMMUNE

42 PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2026

48 REMERCIEMENTS

MESSAGE CONJOINT

DES PRESIDENTES DES ALLIANCES MONDIALES DES YWCA ET DES YMCA

Il y a plus de 150 ans, nos mouvements se sont lancés conjointement dans une aventure de foi et de camaraderie. En 1875, à la 7ème Conférence Mondiale des YMCA, il fut décidé que le deuxième dimanche de novembre marquerait le début d'une Semaine de Prière. En 1901, c'est avec joie que les YWCA ont rejoint cette tradition spirituelle: faire de la prière non seulement un exercice pratique mais aussi un héritage partagé au sein d'une même famille.

Dès lors et jusqu'à aujourd'hui, la prière est restée comme le coeur battant de notre travail. Elle fut notre force dans le combat contre l'injustice, notre réconfort dans les périodes de souffrance, et notre chant de gratitude quand l'espoir a triomphé. Durant plus d'un siècle, les YWCA et les YMCA ont élevé vers Dieu leurs voix unies dans la prière pour demander du courage, et plus de justice et de paix.

En cette année 2025, nous célébrons le 150ème anniversaire de la Semaine Mondiale de prière — comme un moment de Jubilé! Tout en nous réjouissant de cette étape importante, nous vivons dans un monde où tant de gens sont confrontés à la guerre, la pauvreté, l'injustice et le désespoir. Pour rendre compte de cette réalité, c'est à des jeunes - souvent eux-mêmes confrontés à des contextes d'épreuves et de conflits - que nous avons demandé d'écrire des prières pour chaque jour de la semaine. Ce sont leurs propres mots qui vont exprimer leur désir ardent de paix et de justice, et ces mots vont également faire résonner tous les espoirs et toute la résilience irradiés par la jeunesse.

Le thème de cette année du Jubilé est: « Le Jubilé - 150 ans de prière en action ».

Du 9 au 15 novembre 2025, nous vous invitons à vous laisser inspirer par les valeurs du Jubilé décrites dans Lévitique 25: réparation, renouveau et libération. Il ne s'agira donc pas seulement cette semaine de prière comme dévotion mais bien de prière tournée vers l'action. Ensemble, nous allons célébrer l'abondance des bénédictions de Dieu sur nos mouvements, tout en renouvelant notre engagement aux côtés des jeunes, des femmes et des enfants qui souffrent sous le poids de l'injustice.

Au moment de célébrer cet anniversaire sacré, élevons nos voix avec reconnaissance pour tout ce qui a été, avec compassion à l'égard de toutes celles et tous ceux qui souffrent, et rempli d'espoir pour tout ce qui vient. Que la Semaine Mondiale de Prière de cette année nous rappelle que quand nous nous rassemblons dans la foi, l'unité et l'amour - nos prières peuvent changer le monde.

Que Dieu bénisse ce jubilé et que Dieu bénisse notre famille des YWCA et YMCA

Mira Rizeq

Présidente, World YWCA

Soheila Hayek

Présidente, World YMCA

INTRODUCTION

PAR JENS CHRISTIAN KIRK, YMCA/YWCA DANEMARK

REJOINS-NOUS POUR UNE SEMAINE DE PRIERE!

A l'occasion de ce 150ème anniversaire de la Semaine Mondiale de prière des YMCA, c'est la prière que nous avons voulu mettre au centre de cette brochure. Nous avons également porté toute notre attention sur les voix de jeunes du monde entier, dont celles venant de zones de conflits. Ainsi l'introduction et la prière centrale de chaque jour sont-elles l'oeuvre de jeunes des quatre coins du monde. Qui plus est, pour ne pas déformer l'originalité des perspectives qu'elles expriment sur la prière, Dieu et les communautés de vie dont elles sont issues, notre travail éditorial est resté minime.

En faisant usage de cette brochure et en rejoignant les YWCA et les YMCA dans la prière, tu peux choisir de participer à titre individuel ou former un petit groupe avec lequel parcourir les prières du jour, ajouter les vôtres et partager les composantes de cette expérience.

La brochure 2025 de la Semaine Mondiale de Prière comprend six méditations quotidiennes et un service communautaire facultatif le 7ème jour. Pour l'édition spéciale de cette année d'anniversaire pour les YMCA, nous avons ajouté en prologue aux prières journalières une brève histoire de cette Semaine Mondiale de Prière.

À PROPOS DU THEME

Le thème de la Semaine Mondiale de Prière 2025 est Jubilé: 150 ans de Prière en Action. Chacune des journées explore un aspect de l'année de Jubilé telle qu'elle est décrite dans le Livre du Lévitique (25: 10-12):

Vous déclarerez sainte la cinquantième année et vous proclamerez dans le pays la libération pour tous les habitants ; ce sera pour vous un jubilé ; chacun de vous retournera dans sa propriété, et chacun de vous retournera dans son clan. Ce sera un jubilé pour vous que la cinquantième année : vous ne sèmerez pas, vous ne moissonnerez pas ce qui aura poussé tout seul, vous ne vendangerez pas la vigne en broussaille, car ce sera un jubilé, ce sera pour vous une chose sainte. Vous mangerez ce qui pousse dans les champs.

Pour chaque jour, nous avons sélectionné des textes des Saintes Ecritures en vue de développer le thème du jour et d'inspirer la prière méditative. Faisons mémoire des mots de Frédéric Douglass: « j'ai prié pendant 20 ans sans recevoir de réponse jusqu'à ce que je me mette à prier avec les jambes » et espérons que cette Semaine Mondiale de Prière 2025 nous aidera à faire ensemble l'expérience du pouvoir transformateur de la prière qui se concrétise dans l'action.

COMMENT FAIRE USAGE DE CETTE BROCHURE

DU 1ER JOUR AU 6EME JOUR

- Chaque jour comporte les éléments suivants:
- Un thème lié à la tradition de l'année du Jubilé
- Un passage biblique complémentaire qui fait le lien avec le thème du jour
- Un brève présentation du jeune écrivain ou de la jeune écrivaine du jour
- Une prière de réflexion et de bénédiction écrite par le jeune écrivain ou écrivaine du jour
- 3-4 points pour poursuivre la prière et la réflexion
- Une prière additionnelle issue de la tradition ou d'écrivain-e-s contemporains
- Une proposition d'action ou d'activité à réaliser pour concrétiser le thème

Si tu es responsable d'un groupe, prends le temps de tout lire, de prier et de te préparer avant de commencer. Demande aux divers membres du groupe de lire chacune et chacun des passages (lectures bibliques, prière, etc...) et d'apporter une contribution à ce moment passé ensemble chaque jour. Assures-toi que le lieu de réunion est accueillant, sécurisé et réellement inclusif.

LE 7EME JOUR

Dans nombre d'unions locales des YWCA et des YMCA la Semaine culmine dans une célébration commune. C'est pourquoi, nous avons également proposé dans cette brochure un cadre liturgique pour vous permettre d'organiser votre propre célébration en fonction de votre contexte et de vos traditions, là où vous êtes.

PLAN DE LECTURES BIBLIQUES 2026

Dans la dernière partie de cette brochure, nous avons inséré un Plan de Lectures Bibliques quotidiennes pour l'année 2026. Nous espérons vous offrir ainsi une source supplémentaire d'encouragement, de sagesse et d'espoir pour l'année à venir.

NOUS SERIONS RAVI D'AVOIR DE VOS NOUVELLES!

Au cours de la préparation et durant la Semaine elle-même, n'hésitez pas à poster sur les réseaux vos projets, et à partager des témoignages, des réflexions et des expériences personnelles ou de groupe sur #WWOP25.

PROLOGUE

LA SEMAINE MONDIALE DE PRIERE: D'UN JOUR A 150 ANS

PAR DORI GORMAN, YMCA DU TENNESSEE-MOYEN, ÉTATS-UNIS D'AMERIQUE

LE PREMIER DIMANCHE DE NOVEMBRE - JOURNEE DE PRIERE

C'est dans une résolution adoptée à la Convention Internationale des Unions Chrétiennes de Jeunes Gens tenue à Albany, New York, en Juin 1866 que l'on retrouve l'un des plus anciens témoignages attestant de la mise à part d'un temps déterminé pour la prière. Dans une lettre de novembre de cette même année, on peut noter qu'«on observera le premier dimanche de novembre une journée spéciale dédiée à la prière, en vue de la croissance et de la prospérité des Associations dans le monde ¹ ». C'est ainsi que le 4 novembre 1866 fut le premier jour officiel consacré à la prière par les YMCA. Le Comité Exécutif déclara alors, « Qu'attendons-nous de ce travail sinon la bénédiction de Dieu? Celle-ci vient en réponse à la prière² ».

LE DEUXIEME DIMANCHE DE NOVEMBRE – UNE NOUVELLE JOURNEE DE PRIERE

Combien d'unions des YMCA ont vraiment participé à cette première Journée de prière? On reste dans l'incertitude à ce sujet, car un an plus tard le Comité Exécutif note: « Il y a un an, l'observance par les Unions américaines fut assez générale...³ ». Un an après Albani, à Montréal, Canada cette fois, une nouvelle résolution fut adoptée, disant « le second sabbat de novembre prochain, et les soirées de la semaine suivante, seront mises à part pour une prière spéciale...⁴ ». Le Comité Exécutif poursuit par l'encouragement suivant « ... c'est pourquoi, n'oublions pas, en ce jour de prière, de rendre grâce de façon sincère et cordiale à Celui qui donne tous les dons bons et parfaits ⁵ ».

¹ Root, Elihu, "Letter from Young Men's Christian Association," 1er Novembre, 1866, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèques de l'Université du Minnesota.

² "Executive Committee of the Young Men's Christian Associations of the United States and British Provinces, No. 4," 15 Septembre, 1866, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèque de l'Université du Minnesota.

³ "Executive Committee of the Young Men's Christian Associations of the United State and British Provinces, No. 3," 20 September, 1867, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèque de l'University du Minnesota.

⁴ Ibid

⁵ Ibid

LA DEUXIÈME SEMAINE DE NOVEMBRE - UNE SEMAINE DE PRIÈRE

Tandis que la journée de prière continuait à être célébrée, la recommandation de Montréal d'étendre cette journée à toute une semaine ne se réalisa pas immédiatement. C'est lors de la Conférence Mondiale des YMCA tenue à Hamburg en août 1975, qu'il fut recommandé que « la semaine suivant le deuxième dimanche du mois de novembre devienne une semaine de prière pour que Dieu bénisse le travail des associations ⁶ ». C'est à partir de cette date qu'apparaît la formulation « journée et semaine de prière », pour exprimer l'extension de cette observance d'un à sept jours ⁷.

Dans les années qui suivirent, des thèmes furent proposés pour les réunions des jeunes gens durant la Semaine de prière, avec des méditations quotidiennes et des textes bibliques correspondants. En 1888, le Comité International publia: « Suggestions aux Associations relatives à l'observance de la journée et de la semaine de prière pour les Jeunes Gens ⁸ ». Ces suggestions comportaient une prière initiale le matin du dimanche suivie au cours de la semaine de plusieurs réunions animées de sermons, d'évangélisation et d'une collecte ⁹.

Le livre de 1897, « A bit of History » (Un peu d'histoire), conclut au sujet de la pratique de cette Semaine de prière, « Quels ont été les résultats spirituels de cette saison annuelle de prière observée dans toutes nos unions durant trente ans?... Ce n'est que dans le grand au-delà que tout cela pourra être révélé. Mais nous croyons que les résultats dépasseront toutes nos estimations. Aucune prière ou effort sincère ne reste sans récompense. Aucun labeur n'est vain pour le Seigneur ¹⁰ ».

EN PARTENARIAT AVEC LES YWCAS – UNE SEMAINE MONDIALE DE PRIÈRE

Dans tous les cas, le travail de partenariat et d'inclusion ne fut certainement pas vain, car en 1901, les YWCAs et les YMCA conclurent un accord concernant « l'adoption des mêmes thèmes pour la Semaine annuelle de prière ». Dès 1904, ce partenariat déborda le simple partage des mêmes thèmes et conduisit à un travail conjoint pour créer une Semaine de Prière commune au YWCA Mondiale et à l'Alliance Mondiale des YMCA. Il se poursuivit plus loin encore: ainsi de l'inclusion de messages de la présidence des YWCA Mondiale et de l'Alliance Mondiale des YMCA dès 1927, de la réalisation d'une brochure pouvant être imprimée depuis 1942, de l'ajout d'images et de graphisme, et, depuis 1948, de la diffusion d'une liste de lectures bibliques quotidiennes ¹¹.

6 H.S.N., "A Bit of History," 1897, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer History 1897 et How to Observe 1895, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèque de l'Université du Minnesota.

7 "Day and Week of Prayer for Young Men, November 14-20, 1886," 5 Octobre, 1886 et "Day and Week of Prayer for Young Men, November 13-19, 1887," 1er Octobre, 1887, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèques de l'Université du Minnesota.

8 Ibid

9 "Suggestions to Associations how to Observe the Day and Week of Prayer for Young Men Issued by the International Committee," 1er Novembre 1, 1888, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèque de l'Université du Minnesota.

10 H.S.N., "A Bit of History," 1897, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer History 1897 et How to Observe 1895, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèque de l'Université du Minnesota.

11 History of the Week of Prayer" accessed 29 September 2025, <https://www.ymca.int/what-we-do/programmes/week-of-prayer/history-of-the-week-of-prayer/>

BEAUCOUP A CHANGÉ, ET CEPENDANT BEAUCOUP DEMEURE - CÉLÉBRONS 150 ANS DE PRIÈRE

En cette année 2025, les YMCA célèbrent 150 années de consécration à la prière de la deuxième semaine de novembre. Alors que nous atteignons l'étape marquante de ce cent-cinquantième, nous sommes bien conscients que beaucoup a changé depuis cette deuxième semaine de novembre de 1875. La réunion de prière initiale tournée exclusivement vers des jeunes gens britanniques et américains avec de forts courants sous-jacents d'évangélisation et de collectes de fonds a évolué et s'est transformé.

La brochure de la Semaine Mondiale de Prière ne fait pas qu'inclure des prières écrites par des femmes mais sa rédaction est souvent dirigée par des femmes. Le staff et les bénévoles des YWCA et des YMCA qui aident à la réalisation de la brochure de la Semaine mondiale de Prière viennent de tous les pays du monde, portant de façon prioritaire et forte les voix de jeunes et de personnes parmi les plus vulnérables à la violence et à la marginalisation.

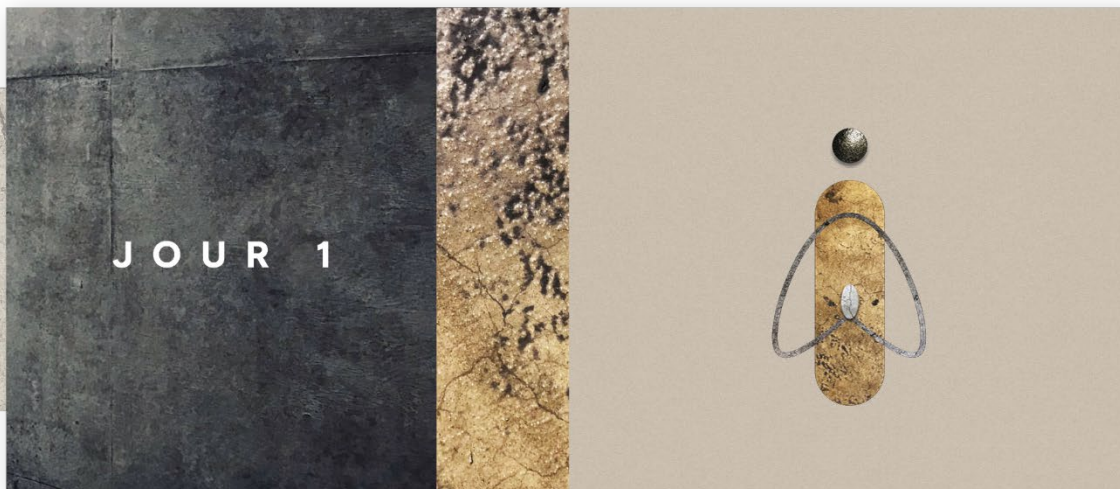
La brochure de la Semaine de prière de ce jour fait valoir l'oecuménisme chrétien, en s'efforçant de faire tomber ces murs d'hostilité qui souvent résultent de différences confessionnelles. Si la Semaine Mondiale de Prière reste bien ancrée dans la tradition chrétienne, les YWCA et YMCA accueillent des personnes de toutes croyances ou incroyantes, invitant tout le monde à rechercher plus profondément des ressources pour agir, grâce à l'observance d'une semaine tournée vers le recueillement, la méditation et une conscience en éveil.

Evoquant pour la première fois l'idée de consacrer une journée spéciale à la prière, Elihu Root, l'un des premiers présidents du Devotional Committee (Comité spirituel) des YMCA eut cette formule « On compte sincèrement sur votre présence ¹² ». Certes nous sommes bien conscients qu'en 1866 cette formule s'adressait à un groupe d'hommes privilégiés; cependant l'invitation reste la même. Votre présence est bienvenue. On a bien besoin de vous ici!

Et par-dessus tout, que cela soit aussi notre prière au Créateur - Oh Dieu, on compte sincèrement sur ta présence dans ce moment où nous célébrons tout le chemin que tu nous a fait parcourir au cours des 150 dernières années. Puissions-nous changer à mesure que tu nous transformes, et puissions-nous rester ancrés dans ton amour immuable alors que nous cherchons à rester guidé par ton Esprit. Fais-nous aller de l'avant, et, par ta grâce, puissent les YWCA et les YMCA continuer à influencer sur nos sociétés globalement durant les 150 prochaines années et au-delà. Amen.

¹² Root, Elihu, "Letter from Young Men's Christian Association," 1er Novembre, 1866, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, Bibliothèques de l'Université du Minnesota.

En Anglais la formulation est « Your presence is earnestly solicited »



LA PRIÈRE COMME JUBILÉ

PAR SUSANA ORUNA CARRANZA, AREQUIPA, YMCA PÉROU

Salut, je m'appelle Susana Oruna Carranza. J'ai 21 ans et je fais partie du programme Emerge, l'un des programmes de développement dans la ville d'Arequipa, Pérou. En tant que jeune femme engagée activement dans mon projet, j'ai réalisé que le lien le plus direct que j'ai établi avec les YMCA provient de mon engagement au sein du groupe de jeunes des YMCA. Grâce à ce projet, j'ai été amenée à comprendre la valeur qui est la nôtre aux yeux de Dieu, et que chacune et chacun d'entre nous faisons partie d'un projet qui dépasse notre entendement.

TEXTE BIBLIQUE

1 THESSALONICIENS 5: 16–18

Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse, rendez grâce en toute circonstance, car c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus.

INTRODUCTION

Le mot « Jubilé » parle d'une célébration, plus précisément d'un anniversaire qui a lieu tous les cinquante ans. Au moment d'aborder ce cent-cinquantième anniversaire de la Semaine Mondiale de Prière nous nous adressons à Dieu avec des louanges, de la joie et de la gratitude, mais aussi avec un sens aigu de la guérison dont ce monde a besoin. Vous êtes invités à rentrer dans votre semaine de prière par la célébration de tout ce que Dieu a fait pour et à travers les YWCA et les YMCA durant toutes ces années!

PRIÈRE DU JUBILÉ

O Dieu d'amour et de paix nous entamons aujourd'hui la Semaine de prière,
et c'est avec toi que nous désirons l'aborder.

Marche à nos côtés, Que nous puissions sentir la chaleur de Ta présence
Et le murmure de Ton Esprit parmi nous

En cette semaine consacrée,
Nous unissons nos cœurs et nos voix
avec des croyants de toute la terre.
Nous te remercions pour le don précieux de l'unité
une unité qui dépasse toutes nos différences
et qui transcende toutes les frontières qui nous divisent.

Insufflé en nous un esprit d'humilité et de compréhension.
Apprends-nous à nous regarder les uns et les autres comme tu nous vois,
et à oeuvrer ensemble en faveur d'un monde
renouvelé par la justice et la compassion.
Que nos prières ne se limitent pas seulement à des mots,
mais prennent vie dans des gestes concrets
de service, de réconciliation, de solidarité.

Répands Ton Esprit Saint sur toute la création:
Pour réparer ce qui est cassé,
pour reconforter celles et ceux qui sont en souffrance,
et pour guider tous les cœurs vers la vérité et la lumière.
Que Ta volonté soit faite sur la terre
Comme elle l'est dans les cieux.

Amen.

SUJETS DE PRIÈRE

1. Observe un moment de silence pour penser à trois choses qui te sont arrivées au cours des deux derniers jours et pour lesquelles tu ressens de la gratitude - exprime à Dieu cette gratitude dans la prière.
2. Formule une prière de gratitude pour trois choses qui se sont passées (individuellement ou collectivement) au sein des YWCA/YMCA dont tu fais partie.
3. Prends un moment pour prier pour celles et ceux qui sont brisés ou qui souffrent.
4. Si vous êtes réunis en groupe, donnez-vous la main le temps d'une brève prière de remerciement pour la communauté que vous formez.

PRIERE ADDITIONNELLE

LA PRIERE DU JUBILE POUR LE PAPE FRANÇOIS¹³

Père des Cieux,
que la foi que tu nous as donnée
dans ton fils, Jésus Christ, notre frère,
et la flamme de la charité allumée
dans nos coeurs par le Saint Esprit,
ranime en nous l'espérance bénie
en la venue de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme
en infatigables cultivateurs des graines de l'Évangile.
Que ces graines transforment de l'intérieur aussi bien l'humanité que le cosmos
dans l'attente assurée
d'un nouveau ciel et d'une nouvelle terre,
quand, une fois vaincus les pouvoirs du mal,
ta gloire resplendira éternellement.

Que la grâce du Jubilé
réveille en nous, pèlerins d'espérance,
un désir ardent des trésors du ciel.
Que cette même grâce répande
la joie et la paix de notre Libérateur
partout dans le monde.

À toi notre Dieu, éternellement béni,
soit la gloire et la louange pour toujours.

Amen

¹³ www.iubilaeum2025.va/en/giubileo-2025/preghiera.html

ACTIVITE CREATIVE

PRIER EN MARCHANT

Et maintenant je t'invite à sortir. Pour au moins 10 minutes, ou même plus si besoin. Promène-toi, essaie de trouver un coin paisible, et sois simplement présent à toi-même.

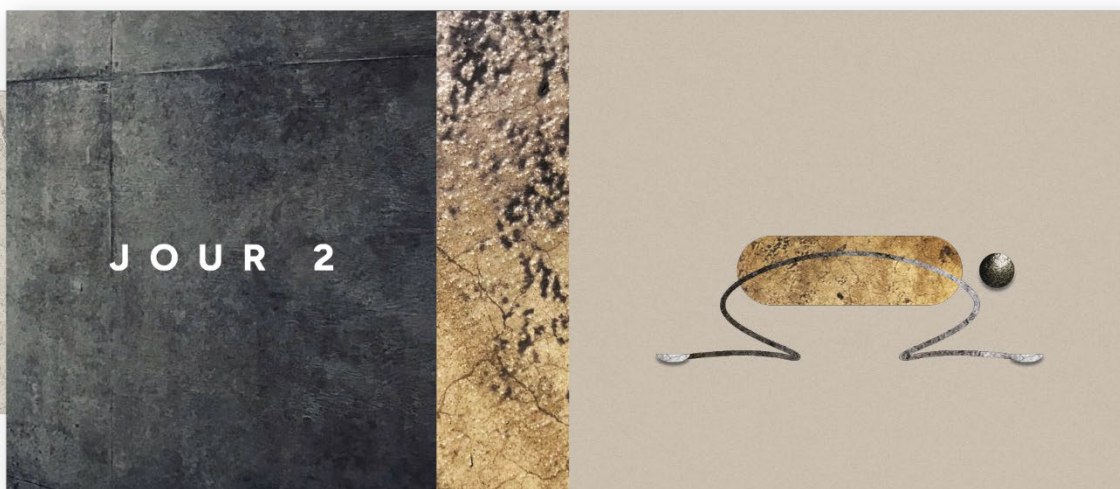
Pendant ta promenade, réfléchis aux questions suivantes:

- Qu'as-tu fait chaque jour de la semaine passée - depuis le réveil jusqu'au coucher?
- Arrête-toi et lève les yeux. Que vois-tu? qu'est-ce que cela te fait?
- Quand as-tu pour la dernière fois fais une pause pour passer du temps avec Dieu - dans la prière, la méditation ou la réflexion sur des questions spirituelles? Si tu ressens que c'est maintenant le bon moment pour cela, fais-le.

Progressivement, essaie de te mettre à l'écoute de ton corps et de ses sensations. Tu ne te doutes sans doute pas à quel point tes sens sont en éveil à cet instant, pour t'aider à être pleinement présent à ce moment:

- **Observe la chaleur ou le froid sur ta peau** – c'est la thermoréception. Comment est l'air? Comment change-t-il lorsque tu bouges?
- **Arrête-toi et sens la pression de tes pieds sur le sol** – c'est la nociception. Est-ce que tu ressens de la fermeté, de la douceur, des cailloux, de l'herbe?
- **Concentre-toi sur l'équilibre** – comment est-ce que ton corps sait que tu es debout, que tu marches ou que tu tournes? L'équilibre est un allié discret qui te permet de rester stable.
- **Lève la main, tourne la tête, ferme les yeux, puis ouvre-les à nouveau** – c'est la proprioception. Ton corps sait où tout se trouve sans même que tu aies besoin d'y penser.

Tout cela, ce sont des dons magnifiques qui t'ont été fait. Au cours de ta marche, tu peux en profiter pleinement. Reçois-les comme une invitation à établir une connexion plus profonde avec toi-même, avec Dieu, et avec ce lieu.



LA PRIERE COMME RETOUR: RETOURNER CHEZ SOI

PAR MIRNA SEBA IXCOY, YMCA DU TENNESSEE-MOYEN, ÉTATS-UNIS D'AMÉRIQUE

Salut! Moi c'est Mirna Paola. Je suis une jeune fille de 17 ans, américaine de première génération, et la plus âgée de quatre enfants. Mes racines hispaniques sont au Mexique et au Guatemala. Je suis née et j'ai grandi à Nashville, Tennessee, et je suis une active participante au programme des YMCA pour les personnes performantes (Achievers program). Ce qui me passionne c'est de servir Jésus, de chanter, d'écrire et d'apprendre. J'apprécie les discussions authentiques avec des étrangers et je prends plaisir à passer de bons moments avec mes proches. Mon but, c'est d'être un rayon de soleil quand le ciel est vraiment couvert! À l'instar de Jésus, la lumière du monde.

Le programme des YMCA du Tennessee Moyen pour les personnes performantes aide les lycéens et lycéennes à explorer les parcours universitaires et professionnels, à développer une image positive d'elles-mêmes, et à planifier l'avenir. Le programme des YMCA pour personnes performantes est pour le moment accessible dans dix lycées de Nashville et s'adresse de façon délibérée à des lycéennes et des lycéens dans leurs deux dernières années de lycée. Il s'agit d'offrir des conseils personnalisés, d'aider à la préparation de dossiers de candidature à l'université ou à la rédaction d'un curriculum vitae (CV) et d'assister dans la recherche de bourses.

TEXTE BIBLIQUE

JOHN 14:2-3, 18

Dans la maison de mon Père, il y a beaucoup de demeures : sinon vous aurais-je dit que j'allais vous préparer le lieu où vous serez ? Lorsque je serai allé vous le préparer, je reviendrai et je vous prendrai avec moi, si bien que là où je suis, vous serez vous aussi... Je ne vous laisserai pas orphelins, je viens à vous.

INTRODUCTION

Selon le Livre du Lévitique, durant l'année du Jubilé, le peuple hébreu était encouragé à retourner dans son pays d'origine et dans sa famille pour se retrouver réuni. Dieu désire ardemment que chacune et chacun d'entre nous puisse trouver un groupe et un lieu d'appartenance en ce monde. Aujourd'hui nous sommes invités à remercier Dieu pour les gens et les lieux qui comptent dans nos vies. Nous prions également pour les personnes sans domicile, sans famille, qui n'ont pas de foyer vers lequel retourner, ou qui sont loin de leur famille. Que le Seigneur offre le réconfort d'un lieu et d'un groupe d'appartenance pour toutes et tous au sein des YWCA et des YMCA.

PRIERE POUR LE RETOUR AU FOYER

POUR LES ENFANTS PRODIGES QUI RENTRENT A LA MAISON

Le Dieu des promesses,

Père des sans-pères, mère des sans-mères, espoir des sans-espoir et libérateur de nos âmes. Garde-nous à proximité de tes bras aimants jusqu'au jour où tu viendras de nouveau et nous prendra auprès de toi. Aide-nous à nous rapprocher de toi en toute confiance, sachant que nous serons en sécurité et au repos dans l'ombre du Tout-Puissant.

Le Dieu à notre recherche,

Ta fidélité est notre bouclier. Tu nous donnes le repos dans les champs paisibles d'herbe verte. Jehovah Shalom - Prince de paix! Guide les brebis perdues, au coeur brisé, vers ton coeur plein de tendresse. Permets-nous d'entendre ton appel délicat à rentrer à la maison, là où l'espérance est véritable et où personne ne connaît la peur. Jésus-Roi, tu prépares le chemin vers un endroit lumineux où nous pourrions nous réjouir pour toujours dans ta lumière!

Le Dieu qui prend soin des esprits abattus.

Quand nous marchons dans la vallée de l'ombre ou de la mort, et qu'il n'y a pas de refuge pour notre âme opprimée - Tu as promis de ne pas nous laisser ni orphelines, ni orphelins, alors quand personne ne comprend et que la terre semble glacée, puisse Ta présence remplir ce vide dans nos coeurs que toi seul es à-même de combler.

Au nom de Jésus, nous te prions. Amen.

SUJETS DE PRIERE

1. Fais une prière de gratitude, pour remercier Dieu d'offrir une maison avec de nombreuses demeures qui sont apprêtées pour nous. Remercie Dieu d'être le foyer vers lequel nous pouvons toujours retourner.
2. Fais une prière pour celles et ceux qui n'ont pas de maison terrestre, qui n'ont pas de famille, qui sont dans l'incapacité de rentrer chez eux, ou qui sont loins de leur famille. Que Dieu leur accorde réconfort, communauté, et des lieux d'appartenance qui soient sans danger.
3. Prie pour que les YMCA et les YWCA soient des lieux où tout le monde puisse trouver une demeure, où chacune et chacun puisse se sentir bien et à sa place.
4. Prie pour ces maisons qui ont été détruites par la violence, la guerre, la famine et toutes sortes de traumatismes. Apporte la guérison à celles et ceux qui ont mal, de l'espoir aux dépressifs, et mets-nous en mouvement pour offrir abri et soutien aux veuves et aux orphelines et orphelins de notre monde.

PRIERE ADDITIONNELLE

BEATITUDES PAR NADIA BOLZ-WEBER¹⁴

Heureux les agnostiques.

Heureuses celles qui doutent. Celles qui ne sont pas sûres, qui peuvent encore se laisser surprendre.

Heureux ceux qui sont spirituellement appauvris et qui cessent de savoir tout sur tout au point de ne plus être capable d'accueillir de nouvelles informations.

Heureuses celles qui n'ont plus rien à offrir. Heureux les enfants d'âge pré-scolaire qui n'attendent pas leurs tours dans la queue pour prendre la communion. Heureux les pauvres en esprit. Vous appartenez au ciel et Jésus vous bénit

Heureuses celles pour qui la mort n'est pas une abstraction.

Heureux ceux qui ont porté en terre leurs proches, pour qui les larmes pourraient remplir un océan. Heureuses celles qui ont tant aimés qu'elles savent ce que l'on ressent devant la perte de quelqu'un.

Heureuses les mères d'enfants mort-nés.

Heureux ceux qui ont perdu le luxe de pouvoir prendre les choses pour acquises.

Heureuses celles qui ne peuvent se permettre de s'effondrer car elles doivent rester concentrées à cause de tous les autres.

Heureux ceux qui « ne s'en sont pas encore remis. »

Heureuses celles qui portent le deuil. Vous appartenez au ciel et Jésus vous bénit.

Heureux ceux à qui personnes ne prête attention. Les enfants qui restent attablés tout seuls au déjeuner du collège. Les gars de la blanchisserie de l'hôpital. Les travailleuses du sexe et les balayeurs de rue du service de nuit.

Heureuses les oubliées. Heureux ceux qui sont mis au placard.

Heureuses les chômeuses, les sans-grades, les sous-représentées.

Heureux les ados qui doivent trouver des stratagèmes pour cacher les nouvelles entailles sous leurs bras. Heureux les bonnes poires.

Vous appartenez au ciel et Jésus vous bénit.

Heureuses celles qui sont accusées à tort, celles qui n'ont pas droit à une pause, celles qui passent leurs vies à trimer, car Jésus choisit de s'entourer de personnes comme elles.

Heureux les sans-papiers. Heureux ceux qui ne disposent pas de lobbyistes.

Heureuses les gamines placées et les enfants qui requièrent des soins adaptés, et tous les autres gamins qui voudraient juste un peu de sécurité et d'amour.

Heureux ceux qui prennent de mauvaises décisions en affaires à cause du bien commun.

Heureuses les travailleuses sociales en état d'épuisement et les profs surmenés et les avocats commis d'office.

Heureux les footballeurs au coeur tendre et les épouses trophées pour la levée de fonds.

Heureux les enfants qui s'interposent entre les brutes et les faibles. Heureuses celles qui entendent qu'elles sont pardonnées.

Heureuse toute personne qui m'a pardonné quand je ne le méritais pas.

Heureux les miséricordieux car ils ont tout compris.

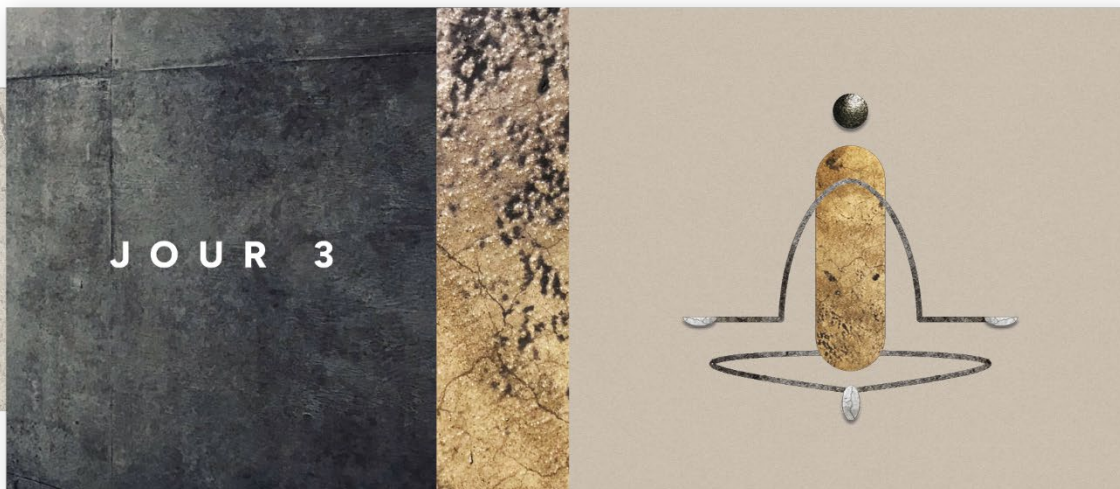
¹⁴ thecorners.substack.com/i/222388/a-benediction

ACTIVITE CREATIVE

Ecris sur une fiche ou un morceau de papier Hébreux 13:5:

« Non, je ne te lâcherai pas, je ne t'abandonnerai pas ! »

Mets-le à un endroit où tu le verras souvent - sur ton miroir, ton ordinateur ou l'étui de ton téléphone. Chaque fois que tu le remarque, qu'il te rappelle: « Jésus est ma demeure. Il est mon espoir. Il m'appelle son ami-e. Jamais il ne me laissera tomber, et oui, il vient vers moi. »



LA PRIERE COMME REPOS

PAR ANASTASIA BERMAS, YMCA ODESSA, UKRAINE

Salut! Moi, c'est Anastasia, j'ai 29 ans. Je suis née et j'ai grandi en Ukraine, dans la ville ensoleillée d'Odessa, mais à cause de la guerre en Ukraine, je vis en ce moment en Allemagne. Ce déménagement a été très difficile pour moi. Cependant, dans cette période, Dieu m'apprend à garder la foi et à me fier à Lui.

J'aime travailler avec les gens, chanter dans une chorale et participer à des activités créatives. Cet automne, j'ai commencé à étudier au Séminaire ukrainien évangélique de théologie. Je crois au pouvoir de l'église de Dieu, et à son oeuvre en nous et à travers nous. Je fais partie de l'Eglise de la Sainte Trinité à Odessa. Notre église coopère avec diverses organisations, et c'est ainsi que, déjà à Odessa, j'ai fait initialement connaissance avec les YMCA.

Voir comment Dieu unit des personnes différentes et réalise des choses magnifiques en nous et à travers nous est pour moi une grande source d'inspiration. Je suis bien contente de pouvoir participer à ce projet de « Semaine de prière ». Je prie pour cette semaine. Paix et bénédictions à vous et à vos proches.

TEXTE BIBLIQUE

GENESE 2:1-3

“Le ciel, la terre et tous leurs éléments furent achevés.

Dieu acheva au septième jour l'œuvre qu'il avait faite,

il arrêta au septième jour toute l'œuvre qu'il faisait.

Dieu bénit le septième jour et le consacra car il avait alors arrêté toute l'œuvre que lui-même avait créée par son action.”

INTRODUCTION

Salut! Comment ça va?

Bien sûr, je n'entendrai pas immédiatement ta réponse. Mais par cette question, je voudrais t'inviter à rentrer dans le thème de ce jour et dans notre échange avec Dieu. Prends le temps de faire une pause et réponds honnêtement à ces questions: Comment te sens-tu physiquement? Quelles émotions ressens-tu? Quelles sont tes pensées? Dans quel état spirituel es-tu ?

Tu peux répondre à ces questions dans ton échange avec Dieu. Viens à Lui et partage ce que tu ressens en ce moment.

Le monde dans lequel nous vivons est trépidant: à tout moment il se passe quelque chose. Notre attention et nos ressources sont constamment sollicitées. Notre engagement et notre concentration sont requis à des niveaux divers. Le rythme de vie semble écrasant, il y a tant de choses que nous devons accomplir. L'influence de notre environnement, des médias sociaux, de la télévision, et ainsi de suite, créé constamment un fonds sonore inutile. Au milieu de tout ce vacarme, il peut s'avérer difficile d'entendre le doux murmure de Dieu et de saisir Son rythme pour nos vies. Rien d'étonnant à ce que nous ressentions confusion, accablement et épuisement! Nous avons bien besoin de pauses, de moments pour nous renouveler et retrouver des forces au niveau spirituel, émotionnel et physique. Parfois il s'agit juste de quelques minutes, et parfois d'une année entière ou même davantage. C'est ainsi que 2023 fut pour moi une année de repos et de renouvellement. Et c'est une prière sincère qui fut à l'origine de cette décision.

La prière peut être pour nous un espace de repos, ou le commencement d'un chemin qui y mène...

PRIERE DE REPOS

Seigneur de nos vies, nous venons à toi telles que nous sommes. Nous venons pour nous présenter à Toi et pour déposer nos coeurs devant Ton trône. Nous te reconnaissons comme le Seigneur de nos vies et nous nous abandonnons à Ta volonté.

Nous renonçons à tous nos efforts en vue de garder le contrôle de nos vies. Nous venons à toi, fatigués, abattus et accablés, en quête de renouvellement en ta présence et de l'abondance de Ta paix. Merci pour la paix que nous donnons et pour le lien qui nous unit. Merci de te soucier de nous et de notre pays. Merci de demeurer le Dieu immuable et fidèle. Merci pour Ta Parole immuable et fidèle! Merci de ce que rien ni personne ne peut nous séparer de Ton amour! Merci pour la grâce qui s'est révélée à nous en Jésus Christ! Merci pour Ta miséricorde qui chaque matin se renouvelle! Merci pour le Consolateur, l'Esprit Saint!

Sauveur, alors que tant d'angoisses et de soucis nous entourent, nous venons maintenant à Toi et attendons Ton souffle léger. Accorde-nous d'entendre Ton chuchotement, de voir Ta grandeur, de sentir Ta présence, et de recevoir tout ce que Tu désires déverser en nous dans ce temps de repos. Aide-nous à renouveler nos pensées en Toi, à connaître tes intentions, et à agir conformément aux projets que tu as pour nos vies. Bénis-nous avec tout ce qui nous est nécessaire à une vie bonne, vécue pour Ta gloire. Bénis-nous, nos familles, nos sociétés et nos pays d'une paix et d'un repos véritables! Que Ton Nom Saint soit glorifié en nous et à travers nous. Amen.

SUJETS DE PRIERE

- Prévois un espace pour vous asseoir ensemble en silence, pour méditer et contempler Dieu
- Priez pour le repos du corps, de l'âme et de l'esprit
- Priez pour le repos des personnes accablées et troublées
- Priez pour le repos de la planète, de la terre, des champs, des eaux, des montagnes et des forêts.

PRIERE ADDITIONNELLE

UNE BENEDICTION POUR LES JOURS OU L'ON SE REVEILLE FATIGUES (TOUT COMME AUJOURD'HUI) PAR KATE BOWLER¹⁵

Dieu, voilà le matin et je suis déjà fatiguée,

C'est le genre de fatigue qui étouffe la promesse d'un jour nouveau,

et parasite celui-ci avec les désordres du passé

et les espoirs déçus quand à l'avenir.

Bénis sommes-nous, nous qui pouvons dire,

Dieu, je sais bien qu'il existe quelque part de la bonté, de l'amour et de la beauté.

C'est comme un appel, mais c'est hors de ma portée.

Dieu, aide-moi.

Donne-moi une assise et que ma foi soit comme une couverture lestée.

Mets-moi suffisamment à l'aise pour qu'à chaque respiration, à chaque soupir,

Je puisse remettre entre tes mains

tout ce qui échappe à ma capacité de réparer, de changer ou même de comprendre.

Bénis sommes-nous

quand un chemin nouveau et apaisé s'ouvre

nous permettant de trouver le repos dont nous avons besoin

et de faire la petite chose qui est à notre portée

avec le peu que nous avons

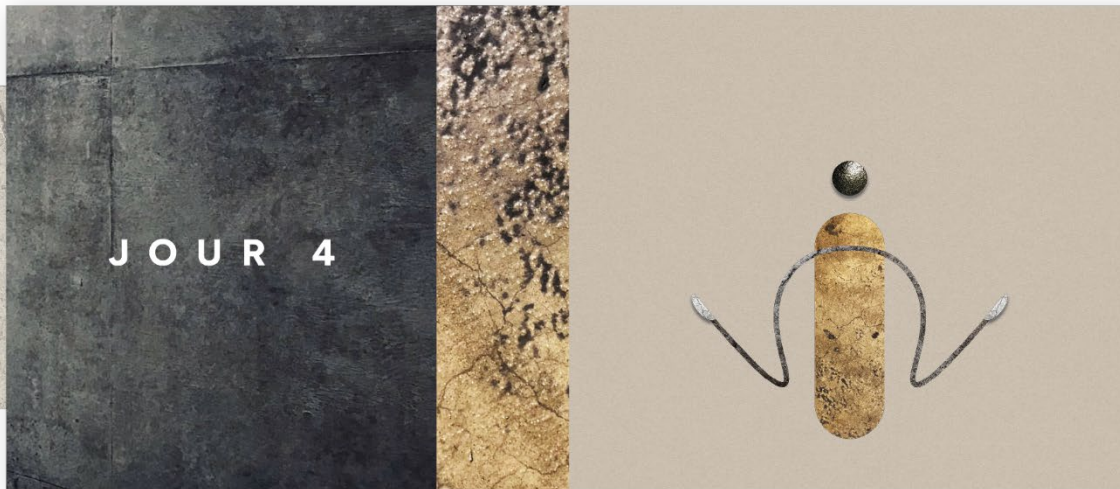
même en ce jour.

ACTIVITE CREATIVE

PLANIFIE TON REPOS

- **Repos spirituel** – Mets de côté un temps délimité dans un espace calme, à l'écart des distractions. Fais usage de ce temps pour remercier, pour te recueillir, pour lire les Écritures et méditer la Parole de Dieu. Commence par la prière et demande à l'Esprit Saint de te guider.
- **Repos de l'âme** – délaisse tous les appareils et les médias sociaux. Fais quelque chose d'enrichissant: lis, peins, chante, joue d'un instrument, fais un puzzle, pratique ton passe-temps préféré, ou profite du temps passé avec tes proches.
- **Repos physique** – Prends soin de ton corps. Donne-toi le temps de dormir profondément, prépare des repas nourrissant, prends plaisir à faire de l'exercice, va marcher ou offre-toi des moments de renouvellement physique,

¹⁵ katebowler.com/blessings/a-blessing-for-when-you-wake-up-tired-again-today



LA PRIERE COMME JUSTICE : LIBERER LES AUTRES

PAR ANTHONY KHAIR, JERUSALEM EST YMCA, PALESTINE¹⁶

J'ai 23 ans, je suis un théologien chrétien et un activiste de Bethlehem, Palestine, le pays de la paix qui n'a jamais connu la paix. Au cours des dix dernières années, j'ai été bénévole des YMCA de Beit Sahour, offrant à ma communauté des services tels que des initiatives de jeunes, des services publics, et des programmes de renforcement de capacités. A côté de mon travail, ce qui me passionne vraiment c'est de voyager, présenter des communications, rédiger des articles, et de m'adresser à des publics divers, que ce soit dans des contextes académiques ou dans la rue, au cours de manifestations. Mon passe-temps préféré c'est de voyager, et mon rêve c'est de visiter tous les pays du monde.

¹⁶ Note de l'Editeur: La prière de ce jour fut rédigée avant le cessez-le-feu et le plan de paix proposé d'octobre 2025; le reste du matériel du jour fut également rassemblé avant la date du cessez-le-feu.

TEXTE BIBLIQUE

LUC 4:16-21

Il vint à Nazara où il avait été élevé. Il entra suivant sa coutume le jour du sabbat dans la synagogue, et il se leva pour faire la lecture. On lui donna le livre du prophète Esaïe, et en le déroulant il trouva le passage où il était écrit: L'Esprit du Seigneur est sur moi parce qu'il m'a conféré l'onction pour annoncer la Bonne Nouvelle aux pauvres. Il m'a envoyé proclamer aux captifs la libération et aux aveugles le retour à la vue, renvoyer les opprimés en liberté, proclamer une année d'accueil par le Seigneur. Il roula le livre, le rendit au servant et s'assit ; tous dans la synagogue avaient les yeux fixés sur lui. Alors il commença à leur dire : « Aujourd'hui, cette écriture est accomplie pour vous qui l'entendez. »

INTRODUCTION

En tant que palestinien chrétien, ce passage de Luc me parle profondément, tout comme il parle à mon union locale des YMCA: Jésus annonce la liberté pour les opprimés et la délivrance des captifs, alors que nous, nous vivons dans un pays où tant de personnes sont ligotées par la peur, l'injustice et la violence. Des prisonniers palestiniens sont retenus prisonniers par les chaînes de l'empire et enfermés derrière des murs de douleur et de désespoir.

Prier aujourd'hui pour la liberté, ce n'est pas seulement se souvenir de l'année du Jubilé, mais c'est rechercher la restauration de la justice pour celles et ceux qui ne l'ont jamais connu. Cette année, notre appel fait écho au texte de Michée 6:8: «...respecter le droit, aimer la miséricorde et t'appliquer à marcher avec ton Dieu. » A l'époque où nous vivons, espérer n'est pas suffisant. Tout le monde vient nous faire la leçon, nous disant d'espérer un avenir meilleur, mais l'espoir est devenu un terme colonial: son usage sert à remettre la justice à plus tard et à faire tenir tranquille les opprimé-e-s. Aujourd'hui, on ne peut plus se contenter d'espérer la justice, nous devons agir pour elle. C'est pourquoi, notre YMCA est appelée à s'engager en faveur de la justice et à travailler à la libération, proclamant l'émancipation pour notre société bien-aimée. Nous continuons à être les pierres vivantes de ce pays: ce pays, trop souvent marqué par la destruction, est aussi un lieu où perdurent la foi, la résistance et la constance.

PRIERE DE LAMENTATION

Pour lui donner toute sa puissance, nous vous invitons à lire à haute voix la lamentation si stimulante d'Anthony:

Ya Rab (ce qui signifie "Cher Dieu")

Au coeur des ces temps incertains, fais
tomber la justice comme de la pluie et
nourris ce pays asséché et tout balaféré.

Dieu, j'espère que les hurlements des
blessés te parviennent avec force et
clarté, comme ils nous parviennent ici.

Les pleurs de nos proches résonnent
bien davantage que les sermons.

Où est-ce que l'Esprit Saint descend sur
nous? Parce tout ce que nous voyons ce
sont des missiles.

Où est ton feu sacré? La seule chose qui
brûle, ce sont des tentes.

Je me lamente sur ces maisons réduites
en cendres et ces rêves transformés en
décombres.

La terre sainte est imbibée du sang de
l'innocent et l'olivier ne bourgeonne plus.

Le pays naguère appelé saint a oublié
comment devenir sacré

quand tes enfants ont été chassés de
leurs maisons. La sainteté s'en est allée

avec le souffle des milliers qui ont poussé
leur dernier cri alors que les bombes
tombaient comme autant de jugements.

Ils ont dit que c'était une terre promise,
mais qui a promis cela?

Pas un dieu miséricordieux.

Pas un Christ qui pleure.

Ce pays a oublié comment prier parce
que chaque fois que nous disons « paix »

la réponse est la destruction.

Mais, malgré cela, nous unissons nos voix
brisées et nous chantons.

Malgré cela, nous unissons nos coeurs
brisés et nous prions.

Malgré cela, nous nous accrochons à nos
mémoires, et nos mémoires deviennent
infaillibles.

Car même les pierres connaissent nos
noms. Les décombres sont nos témoins.

Ya Rab,

Apprends-nous à faire notre deuil, sans
pour autant oublier.

Apprends-nous à espérer sans pour
autant renoncer à la vérité.

Et quand finalement viendra ta justice,
qu'elle soit comme un printemps après
milles hivers.

Qu'elle vienne non pas comme des
missiles, mais avec miséricorde.

Non par le feu, mais comme une
délivrance.

Qu'elle vienne.

Qu'elle vienne.

Qu'elle vienne.

Amen.

SUJETS DE PRIERE

1. Prier pour toutes celles et ceux qui sont opprimés, pour qu'ils trouvent la liberté de l'esprit, du corps et de l'âme. Tout spécialement celles et ceux qui ont fait l'expérience de la mort et de la destruction.
2. Prier pour que nos YMCA soient des instruments de justice et de réconciliation dans nos sociétés.
3. Prier pour que la miséricorde de Dieu remplace la peur, la cupidité et la violence par la dignité, la paix et la liberté.
4. Prier pour que la justice s'écoule comme des eaux et qu'elles nourrissent le pays tout balaféré par les destructions de masse.

PRIERE ADDITIONNELLE

PRIERE DE CAREME DE MUNTHER ISAAC, DOYEN AU BETHLEHEM BIBLE COLLEGE ET PASTEUR¹⁷

O Seigneur Dieu, nos coeurs sont opprimés par d'immenses souffrances, opprimés par la guerre et les massacres de tant de gens, nos coeurs sont opprimés par les conflits contemporains. Nous prions pour la paix en Palestine. Pour une fin des méfaits de l'occupation et de toutes les manifestations d'injustice et d'inégalité. Nous prions pour que ta lumière brille sur notre pays, tout particulièrement sur nos frères et nos soeurs à Gaza, pour leur protection, leur paix et leur sécurité. Au Seigneur, nous prions. Entends notre prière, Seigneur...

Nous prions pour les assiégés de Gaza, qui vivent dans des conditions extrêmes, sous les bombardements. Nous prions particulièrement pour les enfants et les jeunes, qui rêvent d'un avenir meilleur et apaisé. Nous prions pour la fin du siège. Nous te supplions de regarder Gaza avec compassion, de soutenir les faibles et les opprimés, et d'apporter le secours, la liberté et la dignité aux habitants de Gaza. Au Seigneur, nous prions. Entends notre prière, Seigneur...

Nous prions pour les détenus, les emprisonnés, les exilés, les sans-abris, les persécutés et les réfugiés, pour les personnes endeuillées et dépossédées, pour les veuves et les orphelins, pour tous les martyrs qui ont donné leurs vies pour la liberté et la paix, pour les innocents dont le sang a versé, pour les blessés et les torturés, pour les familles accablées. Au Seigneur, nous prions. Entends notre prière, Seigneur...

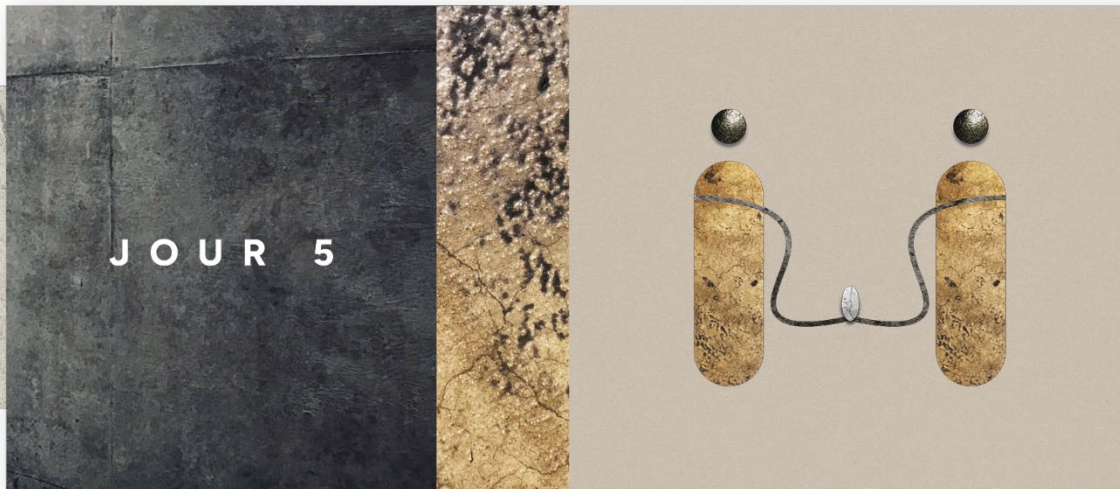
¹⁷ gazalentendevotional.substack.com/p/217-a-prayer-by-rev-dr-munther-isaac

ACTIVITE CREATIVE

ÉCRIS UNE LETTRE A JESUS

Y a-t-il quelque chose qui te pèse - l'anxiété, le stress, un souvenir pénible, ou un poids qui t'empêche de respirer librement ? Écris toutes ces choses dans une courte lettre à Jésus, et, encouragé par Sa promesse qu'il a le pouvoir de provoquer un changement et de nous délivrer, « Car il renverse les barrières de bronze et passe à travers barreaux d'acier », demande-lui de te délivrer et de te donner la paix. Prononce le nom de Jésus sur chacune de ces choses.

Puis pense à une personne de ta connaissance qui est brisée ou qui traverse une épreuve. Prie pour chacune de ces personnes et envoie leur un mot d'encouragement - peut-être un simple message pour leur rappeler qu'elles ne sont pas seules.



LA PRIERE COMME PARDON: REMISE DE DETTE

PAR LINO KUOL AROP, Y_GLOBAL, SUD SOUDAN

Je suis Lino Arop Kual Lino, un homme de 29 ans, originaire du Soudan du Sud. J'aime lire et écrire. Cela a fait de moi un écrivain créatif en quelques sorte et, au final, en 2024, une de mes nouvelles a fait partie de la sélection pour le African Writers Awards (Prix des Auteurs Africains).

C'est en 2022 que j'ai commencé à collaborer avec les YMCA quand l'organisation pour laquelle je travaillais - celle des enfants et des jeunes sourds du Soudan du Sud - a travaillé conjointement à un programme avec les YMCA du Soudan du Sud. Depuis lors, je suis devenu membre du YMCA, travaillant à titre bénévole en tant que mobilisateur pour les jeunes souffrant de déficiences auditives dans le cadre du programme d'espace de pouvoir des YMCA.

TEXTE BIBLIQUE

MATTHEW 6:12, 14-15

Pardonne-nous nos torts envers toi, comme nous-mêmes nous avons pardonné à ceux qui avaient des torts envers nous... En effet, si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre

Père céleste vous pardonnera à vous aussi ; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père non plus ne vous pardonnera pas vos fautes.

INTRODUCTION

Le pardon fait intégralement partie d'une vie chrétienne. Pardonner signifie oublier et cesser d'éprouver de la colère et du ressentiment envers d'autres. Remettre une dette c'est donc renoncer et oublier ce qui nous est dû comme le Seigneur notre Père nous en donne l'exemple, car bien que le Seigneur mette à notre disposition l'eau, l'oxygène, la nourriture et la terre à cultiver et à habiter, le Seigneur ne nous en tient pas pour redevable parce qu'il est un Dieu aimant et qui pardonne. Nous sommes donc appelés à suivre l'exemple de notre Père aux cieux et à nous montrer compatissants envers celles et ceux qui nous sont redevables.

UNE PRIERE POUR LE PARDON

Dieu Tout-Puissant,

Durant des décennies les enfants du Sud-Soudan ont gémit et, années après années, nos cris n'ont fait que s'amplifier

Et pourtant les armes jamais ne se taisent. De plus en plus de personnes meurent et d'autres sont déplacées

Les jeunes en perdent la tête et ne pensent plus qu'à se venger -

Faction contre faction, tribus contre tribus.

Dieu,

Je prie pour que tu nous donnes la sagesse et la bienveillance pour pouvoir parler de nos différences et arriver à des solutions sans recourir à la guerre

Je prie pour que tu réconfortes celles et ceux qui ont perdu leurs proches dans ces guerres sans fin

Je prie pour que nous réalisons une paix durable en sorte que celles et ceux qui ont

été toutes leurs vies des réfugiés puissent retourner chez eux

Seigneur, je t'en prie, touche le cœur de nos dirigeants et des jeunes afin qu'ils puissent se pardonner mutuellement ainsi que tu nous l'a appris dans la Bible

Dieu Créateur

Même quand le monde entier semble avoir oublié le drame que nous vivons,

J'ai entièrement confiance dans le fait que tu ne nous a pas oublié, que tu t'occupes de notre situation et que lorsque le temps sera venu, nous serons libres de ces guerres douloureuses et sans fins qui arrachent nos proches de nos bras.

Père céleste, renforces les capacités des membres des mouvements des YMCA et YWCA et donne-leurs le mandat de conduire des efforts en vue de la paix mondiale en encourageant et en prêchant le pardon dans nos sociétés. Au nom de Jésus, je prie.

Amen

SUJETS DE PRIERE

- Prie pour que l'esprit du pardon nous soit donné.
- Prie pour avoir le courage de demander pardon.
- Prie pour l'amour de pardonner aux autres.
- Prie pour acquérir la sagesse de libérer nos débiteurs.

PRIERE ADDITIONNELLE

PRIERE D'AVANT LA PRIERE PAR DESMOND TUTU ET MPHO TUTU¹⁸

Je veux bien la volonté de lâcher prise, en vue du pardon.

Mais je n'ose pas demander la volonté de pardonner,

Au cas où tu me l'accorderai

Et que je ne sois pas encore prêt.

Je ne suis pas encore prête à laisser mon cœur s'attendrir.

Je ne suis pas encore prêt à être à nouveau vulnérable.

Pas encore prête à voir qu'il y a de l'humanité dans les yeux de mon bourreau

Où que celui qui me blesse à lui aussi crié

Je ne suis pas encore prête pour le voyage.

Je ne suis pas encore intéressé par ce chemin

J'en suis à la prière avant la prière de pardon

Donne-moi la volonté de vouloir pardonner.

Ne me la donne pas tout de suite mais bientôt

Puis-je même trouver les mots?

Pardonne-moi? Suis-je même prêt à voir?

Est-ce que j'ose regarder le mal que j'ai fait:

Je peux voir tous les morceaux éclatés de cette chose fragile

Cette âme cherchant à s'élever sur les ailes brisées de l'espoir.

Mais seulement du coin de l'oeil.

J'en ai peur.

Et si j'ai peur de voir

Comment pourrais-je ne pas être effrayé de dire: Pardonne-moi?

Existe-t-il un endroit où l'on pourrait se retrouver?

Toi et moi

Ce lieu du milieu où nous sommes l'une et l'autre à califourchon sur les lignes

Là où tu as raison et où j'ai raison moi aussi

Et où tous deux, nous avons tort et avons subis des torts;

Peut-on se retrouver là?

Et chercher le lieu d'où part le chemin

Ce chemin qui prend fin lorsque nous pardonnons.

¹⁸ resbyphl.org/2020/11/06/in-need-of-the-prayer-before-the-prayer-by-rev-ruth-faithsantana-grace/

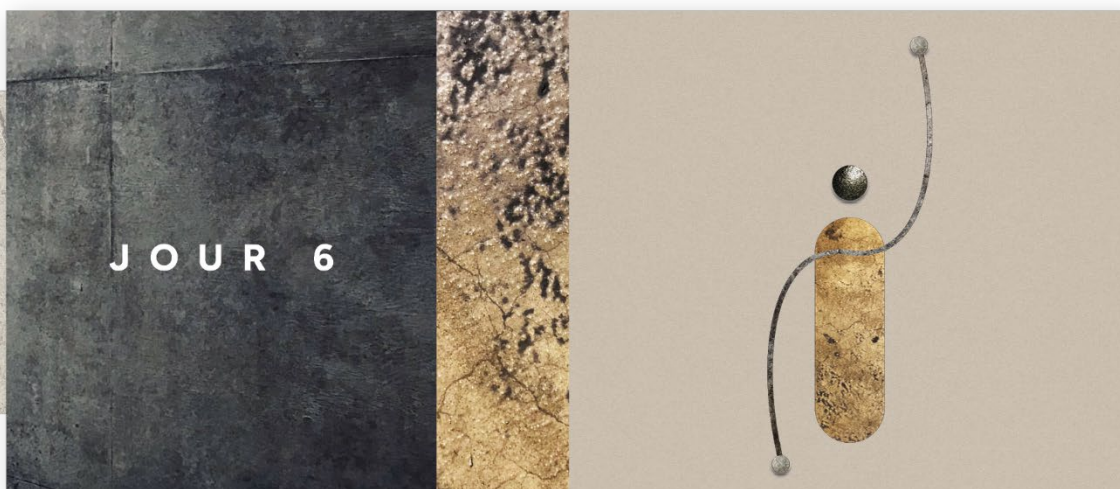
ACTIVITE CREATIVE

SE LIBERER DES DETTES

ACCESSOIRES ; PETITS CAILLOUX OU PIÈCES DE MONNAIE, UN BOL D'EAU ET UNE CARTE

Prends une petite pierre ou une pièce dans la main. Tandis que tu la tiens, pense à une blessure, une rancune ou une « dette » que tu as portée dans ton cœur. Par la prière, dis à Jésus ce dont il s'agit et demande-lui de t'aider à t'en défaire. Puis place la pierre/pièce quelque part loin de toi ou jette la dans un bol rempli d'eau pour manifester ton détachement à son égard.

Si vous vous réunissez en groupe avec des amis, tu peux imprimer une carte du monde. Ensemble, priez spécialement pour les lieux marqués par des conflits, par la violence ou par de grandes détresses. Demandez ensemble à Dieu d'apporter le pardon, la paix et la réconciliation entre les nations et les peuples.



LA PRIERE COMME ACTION: AVANCER EN PRIANT

AUTEUR: KLEIN FAUSTO EMPERADO, PHILIPPINES

Klein Fausto Emperado, 35 ans, vient des Philippines. Il a participé à divers programmes de consolidation de la paix lancés par le Forum de Coopération Inter-religieux - de l'Alliance Asie-Pacifique des YMCA. Durant 20 ans, il a servi dans l'église en tant que chantre, maître de chœur, musicien d'église et qu'auteur de liturgie.

Il a écrit et dirigé des liturgies créatives pour l'Eglise indépendante des Philippines (IFI) et pour d'autres organisations oecuméniques, y compris le Conseil National des Eglises aux Philippines, le Forum oecuménique des évêques, la Plateforme Oecuménique des Philippines pour la Paix et la Conférence Chrétienne de l'Asie. Klein est diplômé en communication de masses de l'Université de Silliman et il a obtenu plusieurs crédits en liturgie et musique d'église à la faculté de théologie de l'Université de Silliman (SUDS).

Au cours des années passées, il a travaillé pour l'Université de Silliman et pour sa faculté de théologie, ainsi que pour la Conférence Chrétienne de l'Asie. Il a fait partie de l'équipe de communication lors de la 11ème Assemblée du Conseil Mondial des Eglises à Karlsruhe en Allemagne. Il assume des responsabilités au service de la documentation de l'Évêque Suprême de l'IFI, du projet Ramento pour les défenseurs du droit et en tant qu'instructeur en musique d'église au Séminaire théologique Central d'Alipay.

TEXTE BIBLIQUE

1 JEAN 3:17-18

Si quelqu'un possède les biens de ce monde et voit son frère dans le besoin, et qu'il se ferme à toute compassion, comment l'amour de Dieu demeurerait-il en lui ? Mes petits enfants, n'aimons pas en paroles et de langue, mais en acte et dans la vérité.

INTRODUCTION

Dieu se déplaçait au-dessus des eaux, insufflait la vie à toute la création, et séparait les mers pour conduire les peuples captifs vers la liberté. L'oeuvre salvifique de Dieu pour toute la création fut complétée par l'acte d'incarnation de Jésus, dans les entrailles de Marie, une jeune femme de Nazareth. L'agir de Dieu s'est manifesté dans la vie de Jésus Christ, qui a proclamé le Jubilé par des actes marquants de solidarité et de compassion envers les pauvres, les asservis, les marginalisés et les opprimés. Dieu envoya également le Saint Esprit aux apôtres sous forme de langues de feu à la Pentecôte.

En tant que partenaires de Dieu dans la reconstruction et le renouvellement d'un monde brisé, divisé et fracturé, nous sommes appelés à proclamer le jubilé par la prière et par des actions significatives de compassion, de solidarité et de justice.

PRIÈRE D'ACTION

Dieu en perpétuel mouvement
Qui nous appelle à la prière et au service
Accorde à ton peuple, nous t'en implorons,
Le courage de dire la vérité aux pouvoirs en place.
A s'opposer avec hardiesse
aux injustices, à l'oppression et à l'esclavage,
Donne-nous l'autorité de proclamer
Pour tous les peuples - le Jubilé

Dieu en perpétuel mouvement
Aide-nous à proclamer le Jubilé
Donne-nous tous, nous t'en implorons,
L'envie de manifester notre solidarité
Avec les opprimés et les asservies,
Guide-les vers des chemins de délivrance,
Donne-leurs la force, par la foi,
D'emprunter le chemin du Jubilé.

Dieu en perpétuel mouvement
Chemine avec nous vers le Jubilé
Transforme nos vies, nos prières
En actes de solidarité
Chamboule nos coeurs, nos esprits et nos âmes
Pour que nous agissions en tant que collègues
et partenaires
Dans l'avancement de Ton règne
Pour que jaillissent l'amour, la justice et la paix.

Dieu en perpétuel mouvement
Auteur du Grand Jubilé,
Conduis-nous dans l'action
La compassion et le travail collectif
Mets-nous en mouvement, par Ton Esprit

Pour que nous agissions et que nous nous accordions
Sur le renouvellement et la transformation
De toute la Création
Dieu en perpétuel mouvement
Fais-nous avancer sur le chemin du Jubilé!

Peuple de Dieu,
que Dieu vous accorde ses bénédictions
Pour la suite de notre cheminement dans la foi.

Que le Saint qui vous a appelé à proclamer le Jubilé
Par la prière et l'action, vous remplisse de l'Esprit Saint
Et enflamme vos coeurs pour prier et pour agir de façon solidaire
Sur les souffrances de l'humanité et de la création toute entière.

Que le Saint qui vous envoie pour servir
En tant que collègues de Dieu,
pour annoncer le Jubilé pour toutes et tous
Et vous invite à partager les ressources du monde avec les laissés-pour-compte
Et à améliorer les conditions de vies des personnes des marges.

Que le Saint qui a créé le Jubilé
Vous donne la force d'endurer les conflits avec courage et amour
Et vous enhardisse pour qu'ensemble vous mettiez au monde une nouvelle société
Dans laquelle l'amour, la paix et la justice jaillissent comme des arbres et des fleurs.

SUJETS DE PRIERE

1. Pour les gens qui souffrent de la pauvreté et de la faim
2. Pour les familles qui vivent dans des zones de conflit
3. Pour les femmes et les enfants confrontés aux abus et à l'injustice
4. Pour les défenseurs et les avocats des droits humains

PRIERE ADDITIONNELLE

LA PRIERE “CONSTRUIRE L’ESPOIR”, ÉGLISE CATHOLIQUE ROMAINE¹⁹

Dieu pèlerin, nous t’offrons notre gratitude et notre louange
Tu nous accompagnes constamment même dans les ténèbres et les doutes
Nous recherchons les voies de ta bienveillance pour avancer ensemble comme une seule famille.

Ouvre nos yeux pour que nous nous reconnaissons mutuellement dans le visage de l’autre
dans la fraction du pain et dans la splendeur de la création.

Que le Christ ressuscité sème des graines d’espoir et de vie nouvelle au plus profond de nous.

Que nos coeurs et nos esprits soient rassasié de ta Parole,
Faisant naître la vérité, la justice et la paix.

Que le Saint Esprit qui oeuvre en nous et à travers nous
Fasse bien plus que ce que nous osons imaginer
Alors que nous vivons notre vocation baptismale dans le service humble et aimant.

Nous adressons cette prière par le Christ notre Seigneur.

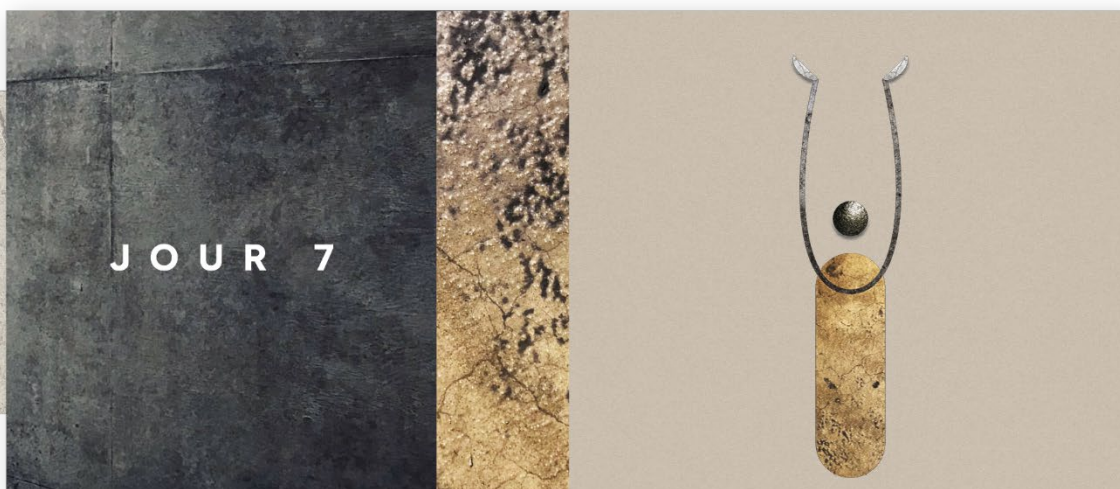
Amen.

ACTIVITE CREATIVE

ACCESSOIRES: PAPIERS COLORES, CISEAUX, CRAYONS

1. Découpe le papier en suivant le tracé.
2. Sur la partie paume de la main, écris tes prières pour le pays et pour la société dans laquelle tu vis.
3. Sur les cinq doigts de la main, formule cinq actions qui, selon toi, contribueront au Jubilé d’une meilleure vie en société - où la justice et la paix bénéficient à toutes et tous.
4. En petits ou en grands groupes, dépose durant la prière sur un espace dédié les mains de prière du Jubilé.
5. Invite les membres du groupe à prendre au hasard une main de prière du Jubilé et à prier conformément aux intentions formulées sur la main.

¹⁹ dublindiocese.ie/the-building-hope-prayer/



CELEBRATION LITURGIQUE COMMUNE

Les éléments qui suivent visent à offrir un guide qui aide les unions locales des YWCA et des YMCA à créer leurs propres célébrations au cours ou à la fin de la Semaine mondiale de prière. Ce guide s'appuie sur notre thème, Le Jubilé: 150 ans de prière en action, avec une attention particulière à la prière comme espace de communion.

00:00 | ACCUEIL ET INTRODUCTION

L'Officiant souhaite la bienvenue aux participantes et participants et introduit le service de la façon la plus appropriée au contexte. Voici une proposition d'introduction:

Durant toute la semaine écoulée, nous avons célébré la Semaine mondiale de prière et son 150ème anniversaire. Ce fut une semaine de prière et de Jubilé, et nous nous rassemblons à la fin de cette semaine pour un service commun avec une attention toute particulière donnée à la prière comme espace de communion.

00:03 | PRIÈRE D'OUVERTURE

Officiant: Que la grâce, la miséricorde et la paix de notre Source de vie, notre Créateur et Soutien, Jésus-Christ soit avec vous.

Assemblée: Et aussi avec vous.

Officiant: Voici le jour où Dieu agit

Assemblée: Célébrons... une vie libre et comblée (du Psaume 118:24-25, Le Message)

00:04 | CHANT

‘For everyone born’ – Shirley Erena Murray/Daniel Charles Damon

Le choix de ce chant est proposé comme exemple du type de contenu culturel qui peut convenir au thème du service. Vous pouvez préférer un autre chant.

- www.hopecublishing.com/find-hymns-hw/hw9008_37.aspx
- www.youtube.com/watch?v=hmUIJvzRaI4

00:09 | LA PRIÈRE DE ST. FRANCOIS

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour.

Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union.

Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi.

Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à

être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre,

à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit,

c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.

00:11 | TROIS LECTURES

Trois textes des Écritures (choisir des lectrices ou lecteurs qui soient représentatifs de la diversité de l'Assemblée) – si vous choisissez de célébrer ce culte en semaine, n'hésitez pas à intégrer un texte des Écritures tiré des lectures du jour .

PSAUME: PSAUME 119:33 - 41

*SEIGNEUR, indique-moi le chemin de tes décrets,
et ma récompense sera de les observer.
Rends-moi intelligent, j'observerai ta Loi
et je la garderai de tout cœur.
Conduis-moi sur le sentier de tes commandements,
car je m'y plais.
Incline mon cœur vers tes exigences,
et non vers le profit.
Détourne mes yeux de l'illusion,
fais-moi revivre dans tes chemins.
Pour ton serviteur réalise tes ordres,
et l'on te craindra.
Détourne l'insulte que je redoute,
car tes décisions sont bonnes.
Oui, j'aime tes préceptes ;
par ta justice fais-moi revivre.
Que viennent sur moi tes bontés, SEIGNEUR,
le salut conforme à tes ordres.*

ÉVANGILE: MATHIEU 6:9 - 13

*Vous donc, priez ainsi :
Notre Père qui es aux cieux,
fais connaître à tous qui tu es,
fais venir ton Règne,
fais se réaliser ta volonté
sur la terre à l'image du ciel.
Donne-nous aujourd'hui le pain dont nous avons besoin,
pardonne-nous nos torts envers toi,
comme nous-mêmes nous avons pardonné à ceux qui avaient des torts envers nous,
et ne nous conduis pas dans la tentation,
mais délivre-nous du Tentateur.*

ÉPITRE: 1 THESSALONICIENS 5:16–18

“Soyez toujours dans la joie, priez sans cesse, rendez grâce en toute circonstance, car c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus.”

00:17 | PRIER AVEC NOTRE SOUFFLE

Cette prière doit être lue lentement par l'Officiant guidant/rythmant celle-ci en fonction du mouvement de la respiration de chacune et chacun, dans une prière commune. Ceci est une adaptation du livre *Black liturgies (Liturgies noires)* de Cole Arthur Riley: colearthurriley.com/writing/project-one-64g3t

Officiant:

Notre Créateur a insufflé la vie dans le premier être humain et c'est ce même souffle, l'Esprit de Dieu, qui vit et se meut dans le monde au-dedans et au travers de nous. Pendant que nous prions, nous sommes toutes et tous invités à respirer lentement au-dedans et au-dehors, entre chacune des prière que nous récitons ensemble à haute voix.

Officiant: Inspire*

Assemblée: Nous résistons à l'Isolation

Officiant: Expire

Assemblée: Nous repoussons le désespoir

Officiant: Inspire

Assemblée: Nous nous ancrons dans nos corps

Officiant: Expire

Assemblée: Cette respiration apporte la sagesse

Officiant: Inspire

Assemblée: Nous gardons en mémoire la petite voix douce au-dedans

Officiant: Expire

Assemblée: Nous ne sommes pas seuls.

00:21 | LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

A réciter dans sa langue natale.

Assemblée:

Notre Père
qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.
Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire
pour les siècles des siècles.
Amen.

00:23 | ART CRÉATIF COMME CULTE

Utilise ce moment du culte pour présenter des réalisations artistiques et rehausser ainsi la célébration. Cela requiert un travail préalable pour produire un montage, une réflexion, un poème, une oeuvre visuelle ou une danse qui évoque la petite voix douce de Dieu qui nous guide chaque jour et dans le monde.

00:29 | BREF SERMON

(OPTIONNEL)

Demande à un ou une responsable local des Y'S ou à un ministre du culte de parler sur notre thème "La prière comme espace de communion", en s'appuyant sur Matthieu 6:9-13. Un autre texte est possible mais celui de Matthieu est recommandé.

00:34 | RÉFLEXION ET MOMENT DE PRIÈRE CENTRÉE

De la musique instrumentale peut être jouée durant toute cette partie du culte.

L'Officiant entame ce moment avec les mots suivants:

Aujourd'hui, au moment de conclure ce moment passé ensemble, nous voulons prendre le temps d'écouter Dieu au milieu des urgences, des soucis et des obligations de notre monde. Il est important de pratiquer cela ensemble car ce n'est pas si facile. On serait tenté de ne s'arrêter et de ne se mettre à l'écoute de Dieu que lorsque l'on assiste à un culte. Mais notre espoir aujourd'hui c'est que s'arrêter pour écouter devienne une habitude qui s'intègre à notre routine quotidienne. Qu'arriverait-il si nous traversions nos journées et notre monde avec la capacité de restreindre les interférences et les bruits tout autour de nous, les tremblements de terre et les vents violents, pour nous connecter avec le divin dans un murmure?

A nouveau, je vous invite à inspirer et à expirer lentement ensemble, en vous redressant sur vos sièges et en ancrant bien vos pieds au sol. Soyez attentives à la façon dont vous ressentez le siège en-dessous et trouvez une position reposante pour votre corps. Inspirez et expirez doucement pendant que je prononce ces mots puis nous resterons assis ensemble en silence. Et si des pensées viennent nous distraire, ou notre voisin sur le siège d'à côté, ou un bruit dans la salle, alors je vous invite à revenir avec beaucoup de délicatesse, à notre intention initiale, s'arrêter et écouter la petite voix douce.

Sois tranquille et sache que je suis Dieu

(pause – inspire et expire lentement)

Sois tranquille et sache que je suis

(pause – inspire et expire lentement)

Sois tranquille et sache

(pause – inspire et expire lentement)

Sois tranquille

(pause – inspire et expire lentement)

Sois

(pause – inspire et expire lentement)

(Laisse régner le silence durant 2 minutes - Cela pourra sembler long, mais c'est important de pratiquer ensemble)

00:39 | CHANT

“STILL SMALL VOICE” (LA PETITE VOIX DOUCE) PAR JOHAN GLIDDEN, SOLI DEO GLORIA

Le choix de ce chant est proposé comme exemple du type de contenu cultuel qui peut convenir au thème du service. Vous pouvez préférer un autre chant. Si tel est le cas, choisissez un autre chant

- youtube.com/watch?v=tD9dlqhOCVg

00:43 | LA BÉNÉDICTION

UNE BÉNÉDICTION POUR LA COMMUNAUTE ET POUR LES LIENS PAR KATE BOWLER

- www.instagram.com/p/C7CA_Nvu8jO

Officiant:

Dieu, nous sommes entourés par nos amours.

Ils et elles ont bien besoin de toi. Et nous avons besoin que tu les portes.

Que l'amour supporte notre poids à tous.

Bénis nos enfants et nos petits-enfants.

Les enfants qui sont ici et ceux qui sont partis.

Heureuses soient ces personnes pour qui nos cœurs battent plus vite,

Maintenant et dans les années écoulées.

Bénis nos parents et grands-parents,

Renforce nos racines et nos branches.

Bénis nos animaux de compagnie et ta création,

Et le réconfort qu'ils apportent.

Bénis nos amis et nos familles choisies,

Et tous ces liens qui nous soutiennent.

Dieu, je reconnais ouvertement

Que j'avais le plan de nous sauver toutes

et tous.

Arrache-moi ça des mains,
Absous ma culpabilité.

Calme mon esprit.

Laisse-moi te laisser faire l'impossible

Et supporter le poids du monde

Que je suis si déterminé à porter tout seul.

Bénis nous lorsque nous acceptons notre interdépendance,

Étant à la fois demandeur et demandé.

À la fois assistante et assistée.

Même si cela ne va pas de soi!

Merci pour ces rappels du fait que nous ne sommes pas destinées à vivre seules.

Hé toi! Si aujourd'hui tu es plus seul que prévu, reste par là.

Assemblée: Amen

00: 45 | FIN

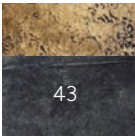
PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2026

JANVIER	
1	Apocalypse 21:5
2	Psaume 33:1-9
3	Psaume 33:10-15
4	Psaume 33:16-22
5	Jean 2:1-12
6	Jean 2:13-17
7	Jean 2:18-25
8	Jean 3:1-8
9	Jean 3:9-15
10	Jean 3:16-18
11	Jean 3:22-30
12	Jean 4:1-14
13	Jean 4:15-30
14	Jean 4:31-38
15	Jean 4:39-42
16	Jean 4:46-54
17	Jean 5:1-9a
18	Jean 5:9b-18
19	Jean 5:19-30
20	Jean 6:1-15
21	Jean 6:16-21
22	Jean 6:22-27
23	Jean 6:41-47
24	Jean 6:66-71
25	Jean 7:37-44
26	Jean 7:45-53
27	Jean 8:1-11
28	Jean 9:1-12
29	Jean 9:13-23
30	Jean 9:24-34
31	Jean 9:35-38

FÉVRIER	
1	Jonas 1:1-16
2	Jonas 2:1-11
3	Jonas 3:1-10
4	Jonas 4:1-11
5	Psaume 116:1-7
6	Proverbes 1:7
7	Proverbes 2:1-8
8	Proverbes 2:9-14
9	Proverbes 3:1-4
10	Proverbes 3:5-8
11	Proverbes 3:13-26
12	Proverbes 3:27-30
13	Proverbes 4:20-27
14	Proverbes 6:6-11
15	Ézéchiél 1:1-3
16	Ézéchiél 2:2-3:3
17	Ézéchiél 3:4-11
18	Ézéchiél 4:1-8
19	Ézéchiél 5:1-8
20	Ézéchiél 11:14-21
21	Ézéchiél 13:1-3, 10-16
22	Ézéchiél 13:17-23
23	Ézéchiél 33:30-33
24	Ézéchiél 34:1-10
25	Ézéchiél 34:11-22
26	Ézéchiél 34:23-31
27	Ézéchiél 36:22-25
28	Ézéchiél 37:1-14

PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2026

MARS		AVRIL	
1	Psaume 95:1–7a	1	Jean 19:16b–22
2	Psaume 100:1–5	2	Jean 19:23–27
3	Jean 10:1–6	3	Jean 19:28–37
4	Jean 10:7–10	4	Jean 19:38–42
5	Jean 10:11–16	5	Jean 20:1–10
6	Jean 10:22–30	6	Jean 20:11–18
7	Jean 11:1–16	7	Jean 20:19–23
8	Jean 11:17–27	8	Jean 20:24–29
9	Jean 11:28–44	9	Jean 20:30–31
10	Jean 11:45–54	10	Jean 21:1–14
11	Jean 12:1–11	11	Jean 21:15–19
12	Jean 12:12–19	12	Jean 21:20–25
13	Jean 12:20–26	13	Amos 1:1–5
14	Jean 13:1–11	14	Amos 2:4–7
15	Jean 13:12–17	15	Amos 3:1–8
16	Jean 13:21–30	16	Amos 4:6–8, 12–13
17	Jean 13:31–35	17	Amos 5:4–7
18	Jean 13:36–38	18	Amos 5:11–15
19	Jean 14:1–7	19	Amos 5:21–24
20	Jean 14:15–26	20	Amos 7:1–9
21	Jean 14:27–31	21	Amos 9:11–15
22	Jean 15:1–8	22	Psaume 85:1–8
23	Jean 15:12–17	23	Psaume 85:9–14
24	Jean 16:5–11	24	Juges 2:6–15
25	Jean 16:12–15	25	Juges 2:16–23
26	Jean 18:1–11	26	Juges 4:1–16
27	Jean 18:12–18	27	Juges 6:1–10
28	Jean 18:19–27	28	Juges 6:11–24
29	Jean 18:28–38a	29	Juges 6:25–32
30	Jean 18:38b – 19:7	30	Juges 6:33–40
31	Jean 19:8–16a		



PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2026

MAI		JUIN	
1	Juges 7:1–8	1	Apocalypse 1:1–3
2	Juges 7:9–14	2	Apocalypse 1:4–6
3	Juges 7:15–22	3	Apocalypse 1:7–8
4	Juges 8:22–28	4	Apocalypse 1:9–11
5	Ruth 1:1–13	5	Apocalypse 1:12–19
6	Ruth 1:14–22	6	Apocalypse 3:14–18
7	Ruth 2:1–7	7	Apocalypse 3:19–22
8	Ruth 2:8–16	8	Apocalypse 5:1–5
9	Ruth 2:17–23	9	Apocalypse 5:6–14
10	Ruth 3:1–13	10	Apocalypse 7:1–3
11	Ruth 3:14–18	11	Apocalypse 7:9–12
12	Ruth 4:1–12	12	Apocalypse 7:13–17
13	Ruth 4:13–17	13	Apocalypse 19:6–10
14	Psaume 68:19–20	14	Apocalypse 20:11–15
15	Psaume 68:33–36	15	Apocalypse 21:1–4
16	1 Jean 1:1–4	16	Apocalypse 21:5–7
17	1 Jean 1:5–10	17	Apocalypse 21:9–11, 22–27
18	1 Jean 2:1–6	18	Apocalypse 22:1–5
19	1 Jean 2:18, 22–26	19	Apocalypse 22:6–10
20	1 Jean 3:1–3	20	Apocalypse 22:16–21
21	1 Jean 3:4–6	21	Psaume 97:1–5
22	1 Jean 3:16–17	22	Psaume 97:6–9
23	1 Jean 3:18–24	23	Psaume 97:10–12
24	1 Jean 4:7–12	24	Jean 6:35
25	1 Jean 4:17–21	25	Jean 8:12
26	1 Jean 5:13–15	26	Jean 10:9
27	Psaume 34:5–9	27	Jean 10:11
28	Romains 8:18–23	28	Jean 11:25–26
29	2 Corinthiens 1:3–11	29	Jean 14:6
30	Hébreux 2:17–18	30	Jean 15:5
31	Matthieu 28:16–20		

PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2026

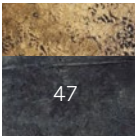
JUILLET		AOÛT	
1	1 Samuel 1:1–11	1	1 Samuel 20:24–34
2	1 Samuel 1:12–20	2	1 Samuel 20:35–21:1
3	1 Samuel 1:21–28	3	1 Samuel 23:14–28
4	1 Samuel 2:1–8	4	1 Samuel 24:1–8a
5	1 Samuel 2:18–21, 26	5	1 Samuel 24:8b–23
6	1 Samuel 3:1–9	6	1 Samuel 31:1–7
7	1 Samuel 3:10–4:1a	7	2 Samuel 1:1–4, 11–12
8	1 Samuel 8:1–9	8	2 Samuel 5:1–12
9	1 Samuel 8:10–22	9	2 Samuel 6:1–15
10	1 Samuel 9:1–13	10	2 Samuel 6:16–23
11	1 Samuel 9:14–27	11	2 Samuel 7:1–16
12	1 Samuel 10:1–12	12	2 Samuel 7:17–29
13	1 Samuel 10:17–27	13	2 Samuel 9:1–13
14	1 Samuel 12:1–5	14	2 Samuel 11:1–13
15	1 Samuel 12:13–25	15	2 Samuel 11:14–27
16	1 Samuel 13:1–14	16	2 Samuel 12:1–12
17	1 Samuel 15:10–23	17	2 Samuel 12:13–25
18	1 Samuel 15:24–31a	18	2 Samuel 15:1–12
19	1 Samuel 16:1–7	19	2 Samuel 15:13–16
20	1 Samuel 16:8–13	20	2 Samuel 18:1–8
21	1 Samuel 16:14–23	21	2 Samuel 18:9–18
22	1 Samuel 17:1–11	22	2 Samuel 19:1–9a
23	1 Samuel 17:12–30	23	2 Samuel 22:1–7, 29–31
24	1 Samuel 17:31–40	24	Psaume 57:1–12
25	1 Samuel 17:41–54	25	Psaume 51:3–10
26	1 Samuel 17:55–18:5	26	Psaume 51:11–17
27	1 Samuel 18:6–16	27	Psaume 32:1–5
28	1 Samuel 19:1–7	28	Psaume 32:6–11
29	1 Samuel 19:8–17	29	Psaume 3:1–9
30	1 Samuel 20:1–9	30	Psaume 23:1–4
31	1 Samuel 20:10–23	31	Psaume 23:5–6

PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2026

SEPTEMBRE		OCTOBRE	
1	Actes 17:16–21	1	Psaume 126:1–6
2	Actes 17:22–34	2	Esdras 1:1–11
3	Actes 18:1–8	3	Esdras 2:1, 64–70
4	Actes 18:9–11	4	Esdras 3:1–7
5	Actes 19:1, 8–10	5	Esdras 3:8–13
6	Actes 19:23–31	6	Esdras 4:1–5
7	Actes 19:32–40	7	Esdras 5:1–17
8	Actes 20:1–6	8	Esdras 6:1–12
9	Actes 20:7–16	9	Esdras 6:13–18
10	Actes 20:17–24	10	Esdras 6:19–22
11	Actes 20:25–31	11	Esdras 7:1–10
12	Actes 20:32–38	12	Esdras 7:11–20
13	Actes 21:1–9	13	Esdras 7:21–28
14	Actes 21:10–14	14	Esdras 8:15–20
15	Actes 21:15–19	15	Esdras 8:21–30
16	Actes 21:27–40	16	Esdras 8:31–36
17	Actes 22:22–29	17	Esdras 9:1–6, 15
18	Actes 23:11–22	18	Néhémie 1:1–11
19	Actes 23:23–35	19	Néhémie 2:1–10
20	Actes 24:1–9	20	Néhémie 2:11–20
21	Actes 24:10–16	21	Néhémie 3:1–5, 33–38
22	Actes 24:22–27	22	Néhémie 4:1–8
23	Actes 25:1–12	23	Néhémie 4:9–17
24	Actes 27:1, 7–12	24	Néhémie 5:1–11
25	Actes 27:13–26	25	Néhémie 5:12–19
26	Actes 27:27–38	26	Néhémie 6:1–9
27	Actes 27:39–44	27	Néhémie 6:10–16
28	Actes 28:1–10	28	Néhémie 8:1–12
29	Actes 28,11–16.30–31	29	Néhémie 8:13–18
30	Psaume 96:1–6	30	Néhémie 9:1–3, 32–33
		31	Néhémie 10:1, 29–30

PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2026

NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
1	Esther 1:1–12a	1	Psaume 117:1–2
2	Esther 1:12b–22	2	Ésaïe 56:1–2, 6–7
3	Esther 2:1–11	3	Ésaïe 58:1–9a
4	Esther 2:12–18	4	Ésaïe 58:9b–12
5	Esther 2:19–23	5	Ésaïe 59:9–15a
6	Esther 3:1–6	6	Ésaïe 59:15b–21
7	Esther 3:7–15	7	Ésaïe 60:1–3
8	Esther 4:1–17	8	Ésaïe 60:19–22
9	Esther 5:1–8	9	Ésaïe 61:1–3
10	Esther 5:9–14	10	Ésaïe 61:10–11
11	Esther 6:1–13	11	Ésaïe 62:6–12
12	Esther 6:14–8:2	12	Ésaïe 63:15–19a
13	Esther 8:3–17	13	Ésaïe 63:19b–64:3
14	Esther 9:1–2, 20–22	14	Ésaïe 65:17–25
15	Psaume 124:1–8	15	Ésaïe 66:18–19
16	Hébreux 1:1–5	16	Zacharie 1:1–6
17	Hébreux 2:1–4	17	Zacharie 1:13–17
18	Hébreux 4:14–16	18	Zacharie 2:5–9
19	Hébreux 10:32–36	19	Zacharie 2:10–17
20	Hébreux 11:1–3, 6–7	20	Zacharie 8:1–8
21	Hébreux 11:8–12	21	Zacharie 8:14–17
22	Hébreux 11:17–19	22	Zacharie 8:20–23
23	Hébreux 11:23–29	23	Zacharie 9:9–10
24	Hébreux 11:30–31, 39–40	24	Matthieu 1:18–25
25	Hébreux 12:1–3	25	Matthieu 2:1–12
26	Hébreux 13:1–3	26	Matthieu 2:13–18
27	Hébreux 13:5–6	27	Matthieu 2:19–23
28	Hébreux 13:7, 17	28	Psaume 103:1–5
29	Hébreux 13:8	29	Psaume 103:6–12
30	Hébreux 13:20–21	30	Psaume 103:13–18
		31	Psaume 103:19–22



REMERCIEMENTS

- Mirna Seba Ixcoy, 17, (YMCA du Tennessee du Milieu, USA)
- Anastasia Bermas, 29, (YMCA d'Odessa, Ukraine, actuellement à Stuttgart, Allemagne)
- Anthony Khair, 23, (YMCA de Jérusalem Est, Bethlehem, Palestine)
- Lino Kuol Arop, 29, (Y-Global, Soudan du Sud)
- Klein Fausto Emperado, 35, (Philippines)
- Susana Oruna Carranza, 21, Arequipa (Peru)
- Jens Christian Kirk, (Principal, Rév., YMCA/YWCA Danemark)
- Dori Gorman, (Aumônier de l'Association, YMCA du Tennessee du Milieu, Y-USA)
- Sara Dzvonikova, (Secrétaire Internationale, YMCA en République Tchèque (YMCA Czech Republic))
- Joshua Hastings, (Conception graphique, YMCA d'Angleterre et du Pays de Galles)
- Laura Avilés, (YMCA Quindío, Colombie, YMCA d'Amérique latine et des Caraïbes)
- Gustavo Espinoza, (YMCA Pérou, YMCA d'Amérique latine et des Caraïbes)
- Solomuzi Mabuza, (Président honoraire des YMCA d'Afrique du Sud)
- Duncan Chowdhury, (Responsable de la Gouvernance, World YMCA)
- Bonnie Gretzner (Responsable des contenus et de la communication digitale, World YMCA)
- John Phillips (Directeur des Communications, World YMCA)
- Claire Rush (Secrétaire Générale, YWCA d'Irlande)
- Dr. Suchi Gaur (Directeur Senior de la Stratégie et des Opérations, World YWCA)
- Paleni Amulungu (Spécialiste principal en marketing et communications, World YWCA)
- Traduction vers l'Espagnol par Manuel Quintero
- Traduction vers le Français par Jean-François Delteil
- Avec le soutien financier de Norwegian Church Aid (NCA)
- Graphisme par Joshua Hastings

Plan de lecture biblique: Groupe de travail oecuménique pour la lecture de la Bible (Ökumenische Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen), Caroline-Michaelis-Str. 1, 10115 Berlin.

Les références bibliques de la traduction française sont empruntées à la traduction oecuménique de la Bible 2010.

Avis de non responsabilité: Les vues exprimées dans la brochure par les divers contributeurs ou contributrices ne reflètent pas nécessairement la position de l'Alliance Mondiale des YWCA ou des YMCA. Les illustrations contenues dans cette brochure sont destinées à l'usage exclusif des la Semaine de Prière des Alliances Mondiales des YWCA et des YMCA.



Chemin de Mouille-Galand 1, 1214 Vernier

Geneva, Switzerland

ymca.int

X | Instagram: [@WorldYMCA](https://www.instagram.com/WorldYMCA)

Facebook: [facebook.com/ymcas](https://www.facebook.com/ymcas)



L'Ancienne-Route 16, 1218 Le Grand-Saconnex

Geneva, Switzerland

worldywca.org

X | Instagram: [@worldywca](https://www.instagram.com/worldywca)

Facebook: [facebook.com/worldywca](https://www.facebook.com/worldywca)